

۱	آزمون ارشد سال ۱۳۹۳	۱
۱۸	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۹۳	۲
۴۸	آزمون ارشد سال ۱۳۹۴	۳
۶۶	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۹۴	۴
۹۳	آزمون ارشد سال ۱۳۹۵	۵
۱۱۱	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۹۵	۶
۱۳۴	آزمون ارشد سال ۱۳۹۶	۷
۱۵۲	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۹۶	۸
۱۷۳	آزمون ارشد سال ۱۳۹۷	۹
۱۹۰	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۹۷	۱۰
۲۱۲	آزمون ارشد سال ۱۳۹۸	۱۱
۲۳۰	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۹۸	۱۲
۲۵۳	آزمون ارشد سال ۱۳۹۹	۱۳
۲۷۰	پاسخنامه آزمون سال ۱۳۹۹	۱۴
۲۹۳	آزمون ارشد سال ۱۴۰۰	۱۵
۳۱۲	پاسخنامه آزمون سال ۱۴۰۰	۱۶
۳۴۲	آزمون ارشد سال ۱۴۰۱	۱۷
۳۵۹	پاسخنامه آزمون سال ۱۴۰۱	۱۸
۳۸۴	آزمون ارشد سال ۱۴۰۲	۱۹
۴۰۲	پاسخنامه آزمون سال ۱۴۰۲	۲۰
۴۲۵	آزمون ارشد سال ۱۴۰۳	۲۱
۴۴۳	پاسخنامه آزمون سال ۱۴۰۳	۲۲
۴۶۷	آزمون ارشد سال ۱۴۰۴	
۴۸۶	پاسخنامه آزمون سال ۱۴۰۴	

• توصیه‌های تغذیه‌ای: رژیم غذایی باید سرشار از ویتامین‌ها، پروتئین و آهن باشد تا نیازهای بدن در روند بیماری و ترمیم بافت‌ها برآورده شود.

(۲۲) گزینه صحیح: الف

در بیماری التهابی لگن (PID)، حفره لگن دچار التهاب می‌شود و ممکن است رحم، لوله‌های رحمی، تخمدان‌ها و صفاق را درگیر کند؛ شروع بیماری اغلب با سرویسیت است.

علامت: ترشحات غبرغبی واژینال، درد زیر شکم و حساسیت لگنی (درد پس از قاعدگی)، درد هنگام مقاربت یا ادرار اجابت مزاج، تب، ضعف، بی‌اشتهایی، تهوع و گاهی استفراغ. در معاینه، حساسیت رحم یا حرکت سرویکس دیده می‌شود.

• نکته: خطر حاملگی خارج از رحم؛ بروز درد شدید، نوزادی غیرطبیعی، تأخیر قاعدگی یا سرگیجه نیاز به ادراری فوری دارد.

(۲۳) گزینه صحیح: الف

در مولتیپل میلوما، پلاسماسل‌ها به‌صورت بدخیم تکثیر می‌یابند؛ این سلول‌های بالغ مشتق‌شده از لنفوسیت‌های B ایمونوگلوبولین تولید می‌کنند که نقش اساسی در تشکیل آنتی‌بادی‌ها و دفاع در برابر عفونت‌ها دارد.

• تشخیص آزمایشگاهی:

• افزایش پروتئین مونوکلونال در سرم یا ادرار (الکتروفورز پروتئین)

• شناسایی زنجیره سبک آزاد در سرم

• تأیید با بیوپسی مغز استخوان

• علامت تشخیصی (CRAB):

• C: هیپرکلسمی

• R: نارسایی کلیه

۱. هیپرکلسمی: به‌علت کاهش انسولین و افزایش تولید گلوکز

۲. دهیدراتاسیون: ناشی از دیورز اسموتیک

۳. اسیدوز متابولیک: به‌علت افزایش لیپولیز

درمان:

• تجویز انسولین برای کنترل هیپرگلیسمی

• اصلاح کم‌آبی، جایگزینی الکترولیت‌ها، و درمان اسیدوز

• نکات بالینی مهم !!

• دهیدراتاسیون درمان‌نشده می‌تواند منجر به شوک هیپوولمیک، نکروز حاد توبولی و اورمی شود؛ این موارد از علل اصلی مرگ در DKA هستند.

• در هشت ساعت نخست درمان، نوار قلب و سطح سرمی پتاسیم باید هر ۲-۴ ساعت پایش شود.

• قطع تجویز پتاسیم تنها در صورت عدم وجود ادرار یا بروز هیپرکالمی مجاز است.

(۲۱) گزینه صحیح: ب

در آرتریت روماتوئید (RA)، یک بیماری مزمن التهابی و غیرعفونی بافت همبند، معمولاً مفاصل، غلاف سینه‌ریال و رباط‌ها درگیر می‌شوند؛ این اختلال می‌تواند در هر سنی ظاهر شود اما شیوع آن با افزایش سن بیشتر شده و بیشترین وقوع در دهه‌های چهارم تا ششم زندگی است، و زنان حدود ۲ تا ۳ برابر بیشتر از مردان مبتلا می‌شوند.

اهداف اصلی درمان:

• کاهش درد

• کاهش التهاب مفصلی

• پیشگیری از تخریب غضروف و استخوان

• حفظ یا بازگرداندن عملکرد مفصل

کردن بیفزاید نیز جلوگیری می‌کند. نوزادان باید در این وضعیت بخوابند تا سلامتی و ایمنی آنها حفظ شود.

۳۰) گزینه صحیح: ج

جنگفه‌های پلاستیکی و رنگی

برای یک کودک ۸ ماهه مبتلا به هرنی دیافراگمی، جنگفه‌های پلاستیکی و رنگی گزینه مناسبی هستند. این اسباب بازی‌ها می‌توانند به تحریک حواس، به ویژه حس شنوایی و بینایی کودک کمک کنند و در عین حال از نظر فیزیکی سبک هستند. فشار زیادی به نوزاد وارد نمی‌آورند. همچنین، مزایای رنگی و جذاب این اسباب بازی‌ها باعث تأخیر در کنجکاوای کودک شده و آنها را ترغیب به بازی و کشف می‌کند.

۳۱) گزینه صحیح: الف

الف) قرار دادن تجهیزات و وسایل مربوطه دور از دید کودک است.

این کار باعث می‌شود کودک دسترسی نداشته باشد و آرام‌تر و بدون استرس‌تر رگ‌گیری انجام شود.

۳۲) گزینه صحیح: د

اجرای برنامه منظم تجویز ضد درد جهت پیشگیری

اجرای برنامه منظم تجویز ضد درد به پیشگیری از درد شدید و به تأمین آسایش بیمار کمک می‌کند. دریافت دارو به شکل منظم همچنین می‌تواند از بروز درد ناگهانی جلوگیری کند و به کنترل درد مؤثرتر منجر شود. نه تنها در کنترل درد، بلکه در بهبود کلی وضعیت بیمار نیز تأثیرگذار است.

۳۳) گزینه صحیح: ج

گالاکتوزومی

تجویز پنی‌سیلین در کودکانی که مبتلا به گالاکتوزومی هستند، ممنوع است زیرا این اختلال منجر به عدم تحمل

این نوع تفکر کمک می‌کند تا کودکان مهارت‌های مختلفی را در جذب اطلاعات و تعامل با دنیای واقعی پرورش دهند.

۲۷) گزینه صحیح: ب

اعمال محدودیت برای مشخص کردن محدوده ایمن کودک

برای پیشگیری از سندرم کودک لوس، یکی از بهترین راهکارها اعمال محدودیت صحیح و مشخص کردن محدوده ایمن برای کودک است. کودکانی که از محدوده‌های مشخصی برای رفتارهایشان برخوردارند، احساس امنیت بیشتری می‌کنند و نسبت به محیطشان آگاه‌تر می‌شوند. این کار به کودکان کمک می‌کند یاد بگیرند چگونه در جامعه رفتار درست داشته باشند و خودمحوری را کاهش دهند، در واقع به آنها می‌آموزد که دنیای اطرافشان بزرگتر از خودشان است و باید با آن تعامل کنند.

۲۸) گزینه صحیح: الف

سن مدرسه

اصطلاح کودک کلید به دست به کودکانی اشاره دارد که در سن مدرسه قرار دارند. این کودکان معمولاً اول ادو ابتدایی هستند و بدون نظارت مستقیم والدین می‌بوند برخی کارها را انجام دهند، مانند برگشتن از مدرسه به خانه و در واقع مدیریت موقعیت‌های روزمره که نیاز به استقلال دارند. بنابراین، این دوره زمانی برای یادگیری مهارت‌های جدید و کسب اعتماد به نفس در انجام کارها بسیار مهم است!

۲۹) گزینه صحیح: د

خوابیده به پشت

خوابیدن به پشت یکی از بهترین و امن‌ترین پوزیشن‌ها برای نوزادان است. این روش خطر سندرم مرگ ناگهانی نوزاد (SIDS) را به شدت کاهش می‌دهد. خوابیدن به پشت، نه تنها به نوزاد این امکان را می‌دهد که راحت‌تر تنفس کند، بلکه از فشاری که ممکن است بر شانه‌ها یا

• گزینه‌های دیگر (سر و ته کردن و زدن به پشت، اعمال فشار در شکم، تلاش برای خارج کردن با انگشت) ممکن است خطرناک باشند و توصیه نمی‌شوند.

۴۵) گزینه صحیح: د

در حالی که هر سه گزینه (الف، ج و د) تشخیص‌های پرستاری معتبری هستند، اما خطر اختلال در عملکرد عصبی - عروقی محیطی اغلب به عنوان یک عارضه حاد و نیازمند توجه فوری در نظر گرفته می‌شود. دلیل این امر این است که اختلال در گردش خون یا عصب‌دهی می‌تواند به سرعت به بافت‌ها آسیب برساند و اگر به موقع تشخیص داده و رفع نشود، می‌تواند منجر به عوارض دائمی و جدی شود. مثلاً، گری خفگی تنگ می‌تواند شریان را تحت فشار قرار دهد.

بنابراین، خلاصه:

• اختلال در تبادل گازی (الف): مهم است، اما معمولاً با اقباض‌های تنفسی قابل پیشگیری و مدیریت است.

• احتباس ادرار (ب): یک احتمال است، اما اغلب با تغییر وضعیت یا کمک به دفع ادرار برطرف می‌شود.

• اختلال تمامیت پوست (ج): بسیار مهم است و نیاز به مراقبت مداوم دارد، اما معمولاً به تدریج ایجاد می‌شود.

• اختلال در عملکرد عصبی - عروقی محیطی (د): یک عارضه بالقوه جدی و حاد است که نیازمند پایش دقیق و فوری است و می‌تواند عوارض جبران‌ناپذیری داشته باشد.

۴۶) گزینه صحیح: ج

برگرداندن ناگهانی کودک از یک پهلو به پهلو دیگر

چرا این گزینه ممنوعه؟

• برگرداندن ناگهانی می‌تواند باعث افزایش ناگهانی فشار داخل جمجمه بشود و وضعیت بیمار رو بدتر کند.

• ایبى گلویت یک عفونت جدی و تهدیدکننده حیات است که باعث التهاب ایبى گلویت (دریچه بالای نای) می‌شود. این التهاب می‌تواند باعث انسداد مجاری هوایی شود. سرفه، آبریزش از دهان و بی‌قراری از علائم کلاسیک این بیماری هستند.

• گزینه‌های دیگر (آسم، مخلک، برونشولیت) علائم دیگری دارند و با این نشانه‌ها تطابق ندارند.

۴۷) گزینه صحیح: ب

الرژی اغلب با تب همراه است.

چرا این گزینه اشتباه است؟

• آلرژی معمولاً با تب همراه نیست. تب بیشتر نشانه عفونت (مثل سرماخوردگی) است.

• علائم دیگه مثل مشکلات گوش و چشم، خارش بینی و چشم، و عطسه‌های مکرر از علائم شایع آلرژی هستند.

۴۳) گزینه صحیح: الف

برونکواسپاسم

چرا این گزینه درست است؟

• ساکنش می‌تواند باعث تحریک مجاری تنفسی و در نتیجه برونکواسپاسم (انقباض عضلات مجاری تنفسی) بشود.

• گزینه‌های دیگر (تاکیکاردی آسیر، یون، مننژیت) عوارض احتمالی ساکنش هستند، اما برونکواسپاسم شایع‌تر است.

۴۴) گزینه صحیح: ب

ضربه زدن بین دو کتف و فشردن استرنوم

چرا این گزینه درسته؟

• در نوزادان و کودکان زیر یک سال، بهترین روش برای خروج جسم خارجی، ضربه زدن بین دو کتف و فشردن استرنوم (فشار قفسه سینه) است.

پرستاری کودکان

۲۴- نخستین علامت بیماری کاوازاکی

کدام است؟

(ب) زبان توت فرنگی

(الف) تب بالا

(د) لنفادنوپاتی

(ج) پوسته ریزی اندام ها

(الف) تب بالا

۲۷- درباره مسمومیت کودکان کدام

صحیح است؟

(الف) علت اصلی مسمومیت تعداد مواد سمی موجود در

منزل است.

(ب) بیشترین میزان بروز مسمومیت در دوره شیرخوارگی

است.

(ج) ماده سمی معمول در بروز مسمومیت کودکان نفت

است.

(د) بهترین راه پیشگیری از مسمومیت دور کردن مواد

سمی از دسترس کودکان است.

(الف) تب بالا

۲۸- هدف از ارایه مراقبت تسکینی کدام

است؟

(الف) افزایش طول عمر و ارتقای سلامت کودک و خانواده

(ب) مدیریت علائم بیماری و افزایش کیفیت زندگی کودک

و خانواده

(ج) افزایش امید به زندگی و پیشگیری از عوارض دراز مدت

بیماری

(د) کاهش درد و رنج و کمک به مرگ بدون درد کودک

(الف) تب بالا

در شش تا هشت هفته اول پس از عمل
جراحی کدام رژیم غذایی را در نظر می
گیرد؟

(ب) پرفیبر

(الف) کم باقیمانده

(د) غنی از کلیم

(ج) پرچرب

(الف) تب بالا

۲۲- مهم ترین مراقبت پرستاری قبل از

عمل آدرنالکتومی در بیمار مبتلا به تومور

فتوکروموسیتوما کدام است؟

(الف) کنترل مایعات دریافتی و دفعی

(ب) بررسی نیتروژن اوره خون

(ج) کنترل علائم حیاتی بیمار

(د) بررسی ادرار جهت کنون و قند

(الف) تب بالا

۲۴- در ارزیابی شنوایی بیمار از کدام مورد

برای تشخیص کاهش شنوایی یک طرفه

استفاده می شود؟

(ب) تست رینگ

(الف) تست وبر

(د) معاینه با اتوسکوپ

(ج) تست نجوا

(الف) تب بالا

۲۵- مهم ترین اقدام پرستاری هنگام نشست

داروی شیمی درمانی به زیر جلد کدام

است؟

(الف) تزریق محلول خنثی کننده در محل نشست

(ب) اسپره کردن داروی زیر پوست

(ج) توقف تزریق و کاربرد کیف آب سرد

(د) توقف تزریق و کاربرد کیف آب گرم

(الف) تب بالا