

## فهرست مطالب

۹	سلامت و بیماری	❖
۱۸	سطوح پیشگیری	❖
۲۰	سلامتی به عنوان حق عمومی	❖
۲۱	نظام‌های سلامت در ایران و جهان	❖
۲۲	مراقبت‌های اولیه سلامت	❖
۲۸	سازمان‌های بین‌المللی، ملی و محلی مرتبط با سلامت	❖
۲۸	آموزش و ارتقای سلامت	❖
۶۲	اصول و کلیات ایمنی‌سازی	❖
۶۵	اصول مدیریت خدمات سلامت	❖
۶۹	سلامت و ایمنی محیط کار	❖
۷۲	سنجش وضعیت سلامت در جمعیت‌ها	❖
۸۴	حقوق دریافت‌کنندگان خدمات سلامت	❖
۸۴	رویکرد اقتصادی به خدمات سلامت	❖

### فهرست کلی

- تهران (قطب ۱۰)
- مشهد (قطب ۹)
- کرمان (قطب ۸)
- اصفهان (قطب ۷)
- زنجان (قطب ۶)
- شیراز (قطب ۵)
- اهواز (قطب ۴)
- همدان (قطب ۳)
- تبریز (قطب ۲)
- شمال (قطب ۱)
- ریفرم (Reform)
- ارژاد

۲- اگر بخواهیم سلامتی را براساس توزیع نرمال از دیدگاه آمار تعریف کنیم، کدام گروه از افراد جامعه غیرطبیعی در نظر گرفته می‌شود؟

- (الف) تمام مقادیر کمتر و بیشتر از دو انحراف معیار از میانگین  
 (ب) تمام مقادیر کمتر و بیشتر از یک انحراف معیار از میانگین  
 (ج) فراوان‌ترین رویداد با عادی‌ترین حالت  
 (د) افرادی که در محدوده ۶۸ درصد حول میانگین قرار می‌گیرند
- در الگوی آماری سلامت، براساس توزیع فراوانی، به فراوان‌ترین رویداد یا عادی‌ترین حالت، طبیعی اطلاق می‌شود و تمام مقادیر کمتر و بیشتر از دو انحراف معیار (۵٪)، غیرطبیعی تلقی می‌شوند.
- گزینه الف صحیح است.

۳- قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل، زیر مجموعه کدامیک از ابعاد سلامتی می‌باشد؟

- (الف) جسمانی  
 (ب) روانی  
 (ج) اجتماعی  
 (د) معنوی
- بعد روانی سلامتی: سازگاری فرد با خودش و دیگران، قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسائل داشتن روحیه انتقادپذیری، داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات
- گزینه ب صحیح است.

۴- کدامیک از موارد زیر از معایب الگوی آماری سلامت نیست؟

- (الف) همه پدیده‌های فیزیولوژیک منحنی استاندارد (نرمال) ندارند.  
 (ب) معایب تعریف آماری سلامت:  
 (ج) همیشه عده‌ای از مردم بیمار تلقی می‌شوند.  
 (د) قابل تعمیم به همه جوامع نیست.
- ۱- تمام صفات تابع توزیع نرمال نیستند (گزینه الف)  
 ۲- باید برای هر جامعه جداگانه تعریف شود (گزینه د)  
 ۳- گاهی شایع بودن یک صفت ناهنجار به خصوص در بعد روانی یا اجتماعی باعث می‌شود که به عنوان وضعیت نرمال تلقی می‌شود همچنین در توزیع نرمال، تمام مقادیر کمتر و بیشتر از دو انحراف معیار، غیرطبیعی تلقی می‌شود (گزینه ج)
- گزینه ب صحیح است.

۵- کاربرد کدامیک از شاخص‌های زیر جهت سنجش جنبه‌های ذهنی سلامت بیشتر می‌باشد؟

- (الف) امید به زندگی  
 (ب) شاخص سالن  
 (ج) کیفیت زندگی  
 (د) شاخص‌های سبک زندگی
- کیفیت زندگی را به صورت اختلاف بین سطح انصاف انسان‌ها و سطح واقعیت‌ها عنوان می‌کنند که هر چه این اختلاف کمتر باشد، کیفیت زندگی بالاتر است. این شاخص برای سنجش جنبه‌های ذهنی سلامت به کار می‌رود.
- گزینه ج صحیح است.

۶- سازگاری فرد با خود و دیگران، قضاوت نسبتاً صحیح در برخورد با مسایل، جزء کدام بعد از ابعاد سلامتی می‌باشد؟

- (الف) جسمی  
 (ب) روانی  
 (ج) معنوی  
 (د) اجتماعی
- سازگاری فرد با خود و دیگران، قضاوت صحیح در برخورد با مسائل، داشتن روحیه‌ی انتقادپذیری و داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات
- گزینه ب صحیح است.

۷- شاخصی که سال‌های احتمالی زنده ماندن هر فرد با در نظر گرفتن کیفیت زندگی را سنجش می‌کند، چه نام دارد؟

(پاشش شهریور ۹۷ - قطب ۷)

الف) امید به زندگی (ب) سالیوان (ج) دالی (د) بار بیماری

امید به زندگی عبارت است از تعداد سال‌هایی که هر فرد در هر گروه سنی انتظار (احتمال) زنده ماندن دارد.

این شاخص کیفیت زندگی را در نظر نمی‌گیرد. اما شاخص سالیوان یکی از شاخص‌های نشان‌دهنده‌ی کیفیت زندگی است و همان امید به زندگی بدون ناتوانی است. برای محاسبه آن، باید مدت احتمالی بستری شدن و ناتوانی در فعالیت‌های عمده را از امید به زندگی کسر کرد.

گزینه ب صحیح است.

۸- کدام یک از موارد زیر بیشترین سهم را در میان تعیین‌کننده‌های سلامتی دارد؟

(پاشش اسفند ۹۷ - قطب ۹)

الف) عوامل اجتماعی (ب) ژنتیک (ج) عوامل رفتاری (د) دسترسی به خدمات درمانی

عوامل اقتصادی-اجتماعی بیشترین سهم را در میان تعیین‌کننده‌های سلامتی دارند (حدود ۴۰ درصد). بعد از آن، عوامل رفتاری حدود ۳۰ درصد و عوامل ژنتیکی و فردی، عوامل محیطی و دسترسی به خدمات درمانی هر کدام ۱۰ درصد در تعیین سلامتی فرد نقش دارند.

گزینه الف صحیح است.

۹- سازگاری فرد با خود، چه بعدی از سلامتی را نشان می‌دهد؟

(پاشش اسفند ۹۷ - قطب ۵)

الف) جسمی (ب) روانی (ج) معنوی (د) اجتماعی

سازگاری فرد با خود و دیگران، قضاوت صحیح در برخورد با مسائل، داشتن روحیه‌ی خودمدیریتی و داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات نشانه‌های بعد روانی سلامتی هستند.

گزینه ب صحیح است.

۱۰- رضا مردی ۳۰ ساله که مدتی به دلایل مشکلات فراوانی که در زندگی او پیش آمده احساس پوچی و بیهودگی می‌کند و تزلزل روحی دارد،

(پاشش اسفند ۹۷ - قطب ۴)

کدام یک از ابعاد سلامتی او دچار اختلال شده است؟

الف) جسمی (ب) روحی (ج) معنوی (د) شغلی

بعد معنوی سلامتی باعث می‌شود که فرد همواره بر اهداف عالی زندگی تلاش نماید و در مقابل کمبودها و مشکلات، تحمل بیشتری داشته باشد. فقدان بعد معنوی سلامتی باعث احساس پوچی، بیهودگی و تزلزل روحی می‌شود. ایمان، هدفدار بودن زندگی، پای بندی اخلاقی، تعاون و داشتن حسن ظن از مصادیق بعد معنوی سلامتی است.

گزینه ج صحیح است.

۱۱- در مقایسه‌ی کیفیت زندگی با سطح زندگی، کدام یک از موارد ذیل ترجیحاً جزء شاخص‌های کیفیت زندگی محسوب می‌شود؟

(پاشش اسفند ۹۷ - قطب ۴)

الف) میزان رضایت افراد از موهبت‌های زندگی (ب) وضعیت اقتصادی و میزان درآمد افراد

ج) وضعیت مسکن و امکانات مادی زندگی افراد (د) نوع شغل و وضعیت تغذیه افراد

کیفیت زندگی با سطح زندگی متفاوت است. سطح زندگی شامل معیارهای کاملاً عینی و قابل اندازه‌گیری است مثل وضعیت اقتصادی، مسکن و شغل. ولی کیفیت زندگی شامل دو جنبه عینی و ذهنی است. بنابراین طرز تلقی و نگرش فرد به زندگی در کیفیت زندگی و ارزیابی آن مؤثر است. رضایت از زندگی، احساس سلامتی و خلاقیت جزء کیفیت زندگی محسوب می‌شوند.

گزینه الف صحیح است.



- ارزیابی کیفیت زندگی: امروزه به آن توجه بیشتری می‌شود ولی کار بسیار مشکلی است، چون کیفیت زندگی حاصل تقابل شرایط اجتماعی، بهداشتی، اقتصادی و محیطی است.  
گزینه الف صحیح است.

۱۸- کدام اصطلاح بیانگر تجربه‌ی ذهنی فقدان سلامتی است؟  
(پزشکی تهران شهریور ۹۸ - قطب ۳ و ۹)

الف) disease (ب) illness (ج) sickness (د) disability  
Illness ← یک تجربه ذهنی فقدان سلامتی است که به صورت نشانه‌های خاص نظیر درد تظاهر می‌کند.  
Disease ← وجود تغییرات پاتولوژیک یا غیرطبیعی در بدن که قابل تشخیص است و ممکن است بدون نشانه‌های خاص باشد.  
گزینه ب صحیح است.

۱۹- برای محاسبه‌ی شاخص سالیوان بایستی:  
(پزشکی تهران شهریور ۹۸ - قطب ۲)

الف) میزان‌های شیوع بیماری را از میزان‌های بروز کسر کرد.  
ب) میزان‌های مرگ و میر و میزان موالید کسر کرد.  
ج) هزینه‌های عمده‌ی زندگی را از درآمد سرانه کسر کرد.  
د) مدت احتمالی بستری شدن و ناتوانی عملکرد را از امید به زندگی کسر نمود.  
به پاسخ سوال ۱ مراجعه شود.  
گزینه د صحیح است.

۲۰- سازگاری فرد با خود و دیگران و قضاوت صحیح در برخورد با مسائل، مربوط به کدام بعد سلامتی است؟  
(پزشکی تهران شهریور ۹۸ - قطب ۲)

الف) بعد معنوی (ب) بعد جسمی (ج) بعد اجتماعی (د) بعد روانی  
سازگاری فرد با خود و دیگران، قضاوت صحیح در برخورد با مسائل، داشتن روحیه‌ی سازآذین‌گری و داشتن عملکرد مناسب در برخورد با مشکلات نشانه‌های بعد روانی سلامتی هستند.  
گزینه د صحیح است.

۲۱- هدف‌دار بودن زندگی، پایبندی اخلاقی، داشتن حسن خلق، سازگاری با مسائل، مربوط به کدام بعد از ابعاد سلامتی است؟  
(پزشکی تهران شهریور ۹۸ - قطب ۱)

الف) جسمی (ب) روانی (ج) معنوی (د) اجتماعی  
بعد معنوی سلامتی باعث می‌شود که فرد همواره بر اهداف عالی‌تر زندگی تلاش نماید و در مقابل کمبودها و مشکلات، تحمل بیشتری داشته باشد. فقدان بعد معنوی سلامتی باعث احساس پوچی، بی‌پودگی و تزلزل روحی می‌شود. ایمان، هدف‌دار بودن زندگی، پای بندی اخلاقی، تعاون و داشتن حسن ظن از مصادیق بعد معنوی سلامتی است.  
گزینه ج صحیح است.

۲۲- همه‌ی موارد زیر معایب الگوی آماری در تعیین سلامت به شمار می‌آید، بجز:  
(پزشکی تهران شهریور ۹۸ - قطب ۱)

الف) باید برای هر جامعه جداگانه تعیین گردد.  
ب) بعضی صفات، تابع توزیع نرمال هستند.  
ج) تکیه‌ی آن بر خصوصیات غیرطبیعی است.  
د) شایع بودن یک صفت ناهنجار ممکن است طبیعی تلقی می‌شود.  
گزینه ج جزء معایب الگوی آماری در تعیین سلامت نیست. بقیه موارد صحیح است.  
گزینه ج صحیح است.

۲۳- با توجه به الگوی آماری و تقسیم جمعیت به دو گروه طبیعی و غیرطبیعی، همواره با چه انحراف معیاری از میانگین، افراد جامعه، سالم و طبیعی محسوب می‌شوند؟  
(پزشکی کاسپک شهریور ۹۸ - قطب ۱)

۴ (د)

۲ (ج)

۲ (ب)

۱ (الف)

