

## فهرست مطالب

اختلالات ساختاری ..... ۸۳	بررسی و مدیریت بیماران با فرایندهای
فیستول واژن ..... ۸۳	فیزیولوژیک زنان ..... ۵۰
پرولاپس اعضای لگن: سیستوسل، رکتوسل، انتروسل ..... ۸۵	چالش‌های سلامت زنان ..... ۳
پرولاپس رحم ..... ۸۸	بررسی سیستم تولیدمثل زنان ..... ۴
اختلالات خوش خیم ..... ۹۰	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی ..... ۵
التهاب فرج و ولوودینیا ..... ۹۰	بررسی ..... ۱۱
کیست‌های فرج ..... ۹۱	ارزشیابی تشخیصی ..... ۲۴
دیستروفی فرج ..... ۹۱	مدیریت فرایندهای فیزیولوژیک زنان ..... ۲۹
کیست‌های تخمدان ..... ۹۲	قاعدگی ..... ۳۰
تومورهای خوش خیم رحم: فیبروئیدها (لیومیوما و میوما) ..... ۹۳	اختلالات قاعدگی ..... ۳۱
اندومتریوز ..... ۹۵	مقایرت دردناک ..... ۳۵
درد مزمن ..... ۹۷	پیشگیری از بارداری ..... ۳۵
آدنومیس ..... ۹۷	سقط ..... ۴۴
هیپرپلازی اندومتر ..... ۹۸	ناباروری ..... ۴۷
ساری‌های بدخیم ..... ۹۸	مراقبت سلامت قبل و حین بارداری ..... ۵۱
سرطان سرویکس ..... ۹۸	حاملگی خارج از رحم ..... ۵۲
سرطان رحم (اندومتریوم) ..... ۱۰۲	فرآیند پرستاری: بیمار دچار حاملگی خارج از رحم ..... ۵۴
سرطان فرج ..... ۱۰۳	دوره‌ی یائسگی ..... ۸۶
سرطان واژن ..... ۱۰۷	یائسگی ..... ۸۶
سرطان لوله‌های رحمی ..... ۱۰۸	مراجع ..... ۶۱
سرطان تخمدان ..... ۱۰۸	
هیسترکتومی ..... ۱۱۱	مدیریت بیماران مبتلا به اختلالات دستگاه
فرآیند پرستاری: بیمار تحت عمل جراحی هیسترکتومی ..... ۱۱۲	تناسلی زنان ..... ۵۱
پرتودرمانی ..... ۱۱۶	عفونت‌های ولوواژینال ..... ۶۷
مراجع ..... ۱۱۸	کاندیدیازیس ..... ۶۸
	واژینوز باکتریایی ..... ۷۰
	عفونت تریکومونایی ..... ۷۱
	ملاحظات سالمندی ..... ۷۱
	فرآیند پرستاری: بیمار مبتلا به عفونت ولوواژینال ..... ۷۲
	ویروس پاپیلوما‌ی انسانی ..... ۷۴
	عفونت ویروس هرپس نوع ۲ (هرپس ژنیتال، هرپس سیمپلکس) ..... ۷۶
	فرآیند پرستاری: بیمار مبتلا به عفونت هرپس ژنیتال ..... ۷۷
	اندوسروسیست و سروسیست ..... ۸۰
	بیماری التهابی لگن ..... ۸۱
	عفونت ویروس نقص ایمنی انسانی و سندرم نقص ایمنی اکتسابی ..... ۸۳
اختلالات ساختاری ..... ۸۳	
فیستول واژن ..... ۸۳	
پرولاپس اعضای لگن: سیستوسل، رکتوسل، انتروسل ..... ۸۵	
پرولاپس رحم ..... ۸۸	
اختلالات خوش خیم ..... ۹۰	
التهاب فرج و ولوودینیا ..... ۹۰	
کیست‌های فرج ..... ۹۱	
دیستروفی فرج ..... ۹۱	
کیست‌های تخمدان ..... ۹۲	
تومورهای خوش خیم رحم: فیبروئیدها (لیومیوما و میوما) ..... ۹۳	
اندومتریوز ..... ۹۵	
درد مزمن ..... ۹۷	
آدنومیس ..... ۹۷	
هیپرپلازی اندومتر ..... ۹۸	
ساری‌های بدخیم ..... ۹۸	
سرطان سرویکس ..... ۹۸	
سرطان رحم (اندومتریوم) ..... ۱۰۲	
سرطان فرج ..... ۱۰۳	
سرطان واژن ..... ۱۰۷	
سرطان لوله‌های رحمی ..... ۱۰۸	
سرطان تخمدان ..... ۱۰۸	
هیسترکتومی ..... ۱۱۱	
فرآیند پرستاری: بیمار تحت عمل جراحی هیسترکتومی ..... ۱۱۲	
پرتودرمانی ..... ۱۱۶	
مراجع ..... ۱۱۸	
بررسی و مدیریت بیماران مبتلا به اختلالات	
پستان ..... ۵۲	
بررسی پستان ..... ۱۲۳	
مروری بر آناتومی و فیزیولوژی ..... ۱۲۳	
بررسی ..... ۱۲۳	
ارزشیابی تشخیصی ..... ۱۲۷	
اختلالات نوک پستان ..... ۱۳۵	
ترشح از نوک پستان ..... ۱۳۵	
شقاق ..... ۱۳۶	

۱۳۶	عفونت‌های پستان
۱۳۶	ماستیت
۱۳۶	بیماری‌های خوش خیم پستان
۱۳۶	درد پستان
۱۳۷	کیست‌ها
۱۳۸	فیبروآدنوم‌ها
۱۳۸	بیماری‌های ارتشاحی خوش خیم پستان
۱۳۸	سایر بیماری‌های خوش خیم
۱۳۸	بیماری‌های بدخیم پستان
۱۳۹	انواع سرطان پستان
۱۴۸	فرآیند پرستاری: بیمار تحت جراحی سرطان پستان
۱۵۹	پرتودرمانی
۱۶۰	درمان‌های سیستمی
۱۶۶	درمان عود سرطان پستان و متاستاز سرطان پستان
۱۶۷	روش‌های بازسازی پستان پس از ماستکتومی
۱۶۸	روش‌های انتقال بافت
۱۷۰	پروتز
۱۷۰	مسائل ویژه‌ی مدیریت سرطان پستان
۱۷۳	جراحی ترمیمی پستان (ماموپلاستی)
۱۷۳	ماموپلاستی کاهش‌ی
۱۷۲	ماموپلاستی افزایش‌ی
۱۷۴	ماستوپکسی
۱۷۴	بیماری‌های پستان در مردان
۱۷۴	ژینکوماستی
۱۷۴	سرطان پستان در مردان
۱۷۵	مراجعه

### ۵۳ بررسی و مدیریت بیماران مبتلا به اختلالات

۱۷۹	تولیدمثل مردان
۱۸۱	بررسی دستگاه تولیدمثل مردان
۱۸۱	مروری بر آناتومی و فیزیولوژی دستگاه تولیدمثل مردان
۱۸۳	بررسی
۱۸۵	ارزشیابی‌های تشخیصی
۱۸۶	اختلالات فعالیت جنسی مرد
۱۸۶	اختلال نموظ

مشکلات انزال
عفونت‌های دستگاه ادراری تناسلی در مردان
بیماری‌های پروستات
پروستاتیت
هیپرپلازی خوش خیم پروستات (بزرگ شدن پروستات)
سرطان پروستات
بیمار تحت جراحی پروستات
فرآیند پرستاری: بیمار تحت عمل جراحی پروستاتکتومی
اختلالات بیضه و ساختمان‌های مجاور
اورکیت (التهاب بیضه)
اپیدیدیمیت
تورژن بیضه
سرطان بیضه
هیدروسکیس
وایکوسل
وایکوسیت
اختلالات آلت تناسلی
فیروزیس
سرطان آلت
پریاپیسم
بیماری پیرونی
تنگی مجرای ادرار
ختنه
مراجعه

### ۵۴ بررسی و مدیریت بیماران LGBTQ

تعمیل و هویت جنسی
آمارها در خصوص جمعیت‌های LGBTQ
خطرات سلامتی
بررسی
بررسی و مدیریت بیماران در جستجوی تغییر جنسیت
فرآیند پرستاری: بیمار تحت عمل جراحی تغییر جنسیت
مراجعه
نمایه



# تولیدمثل

کاربرد طب جایگزین و طب مکمل  
و روش‌های معنوی

مطالعه‌ی موردی



شما در بخش انکولوژی از یک زن ۳۷ ساله برزیلی مراقبت می‌کنید که حین لمس پستان راست متوجه وجود یک توده دردناک شده است. او سرطان متاستاتیک پستان دارد و برای انجام ماستکتومی پذیرش شده است. وی متأهل و دارای دو فرزند ۶ و ۱۰ ساله است. انکولوژیست، رادیولوژیست، جراح انکولوژیست و پرستار انکولوژی برای بحث در مورد برنامه مراقبت با هم ملاقات می‌کنند. او پس از

ماستکتومی نیاز به یک دوره شیمی‌درمانی و رادیوتراپی دارد. بیمار بیان می‌کند تمایل دارد هر کاری برای وی انجام شود، از جمله استفاده از درمان‌های جایگزین و مکمل که خانواده‌اش از کشورشان می‌فرستند. همچنین بیان می‌کند که حفظ شیوه‌های درمان معنوی به‌عنوان بخشی از فرایند درمان ضروری است. تیم درمان نحوه اجرای این درخواست‌ها در برنامه مراقبت را مورد بحث قرار می‌دهند.



## آموزش کیفیت و ایمنی برای ایجاد صلاحیت پرستاران: مراقبت بیمار محور

امروزه پیچیدگی‌های ذاتی سیستم مراقبت سلامت، پرستاران را برای نشان دادن یکپارچگی صلاحیت‌های خاص بین‌رشته‌ای به چالش می‌کشد. هدف از این صلاحیت‌ها، اطمینان از ارائه‌ی مراقبت ایمن و با کیفیت به بیمار است. پروژه‌ی آموزش کیفیت و ایمنی برای پرستاران (QSEN)، چارچوبی برای دانش، مهارت و نگرش‌ها مورد نیاز پرستاران فراهم می‌کند تا صلاحیت خود را در حیطه‌های کلیدی که شامل مراقبت بیمار محور، گروهی و همکاری بین‌رشته‌ای، عملکرد مبتنی بر شواهد، بهبود کیفیت، ایمنی و انفورماتیک (اطلاع‌رسانی) است، نشان دهند.

**تعریف مراقبت بیمار محور:** در مراقبت بیمار محور، بیمار به‌عنوان منبع و مشارکت‌کننده اصلی در ارائه مراقبت‌ها و هم‌دلیته و هماهنگی شناخته می‌شود و مراقبت‌ها بر اساس احترام به ترجیحات، ارزش‌ها و نیازهای بیمار این می‌گیرد.

### کاربرد و بازاندیشی

### انتخاب دانش، مهارت و نگرش قبل از اخذ پروانه

#### دانش

توضیح این که چگونه می‌توان ترجیحات و ارزش‌های بیمار را در برنامه درمانی سرطان متابولیک پیوسته وارد کرد  
مشارکت خانواده بیمار چگونه بر برنامه مراقبت تأثیر می‌گذارد؟  
توجهات فرهنگی برای بیمار برزلی از نظر طب ستر معنویت و مراقبت چیست؟

یکپارچه‌سازی درک از ابعاد مختلف مراقبت بیمار محور:

- ترجیحات بیمار / خانواده / جامعه، ارزش‌ها
- هماهنگی و یکپارچه‌سازی مراقبت
- اطلاعات، ارتباط و آموزش
- آسایش جسمی و حمایت عاطفی
- مشارکت خانواده و دوستان
- گذار و تداوم

توضیح این که چگونه زمینه‌های فرهنگی، قومی و اجتماعی مختلف به‌عنوان منابع ارزش‌های بیمار، خانواده و جامعه عمل می‌کنند.

#### مهارت‌ها

تعیین مهارت‌های مورد نیاز اعضای تیم مراقبت سلامت برای وارد کردن مراقبت بیمار محور و در نظر گرفتن آن برای این بیمار. چگونه می‌توانید از نظر فرهنگی نسبت به درخواست‌های بیمار برای طب جایگزین و طب مکمل بیشتر آگاه و حساس باشید؟

استخراج ارزش‌ها، ترجیحات، نیازهای بیان شده توسط بیمار در طی مصاحبه باینی. اجرای برنامه مراقبت و ارزشیابی آن.

#### نگرش‌ها

در مورد نگرش خود نسبت به استفاده از طب مکمل جایگزین برای بیماران مبتلا به سرطان تأمل کنید. فکر می‌کنید روش‌های درمانی جایگزین مفید هستند یا مضر؟ نگرش شما چگونه می‌تواند بین شما و بیماران شما که در حال مدیریت یک بیماری جدی هستند، اعتماد ایجاد کند یا اعتماد را از بین ببرد؟

احترام و تشویق به بیان ارزش‌ها، ترجیحات و نیازهای بیان شده بیمار.



ترجمه‌ی دکتر میترا زندی . عاطفه سلیمی اکین‌آبادی

## نتایج یادگیری

پس از تکمیل مطالعه‌ی این فصل، انتظار می‌رود فراگیر قادر باشد:

۱. ساختارها و عملکردهای دستگاه تولیدمثل و روش‌های بررسی فرآیندهای فیزیولوژیک زنان را شرح دهد.
  ۲. معاینه‌ی تشخیصی و آزمایش‌هایی را که به منظور تعیین تغییرات دستگاه تناسلی و عملکرد آن به کار می‌رود و نیز نقش پرستار را قبل، حین و بعد از این معاینه شرح دهد.
  ۳. روش‌های مختلف پیشگیری از بارداری و علل ناباروری را با یکدیگر مقایسه کند؛ کاربردها برای
- مراقبت پرستاری و آموزش به بیمارانی که مایل به استفاده از روش‌های پیشگیری از بارداری یا داشتن فرزند هستند، توضیح دهد.
۴. از فرآیند پرستاری به عنوان چارچوبی برای مراقبت از بیمارانی مبتلا به حاملگی خارج از رحم، استفاده کند.
۵. یک برنامه آموزشی برای زنان در مرحله نزدیک به زایمان یا یائسگی کامل تهیه کند.

## مفاهیم پرستاری

- بررسی
- راحتی
- خانواده
- عفونت
- تغذیه
- آموزش به بیمار
- تولیدمثل
- ایمنی
- جنسیت
- خشونت

## واژه‌نامه

- آدنکس (adnexa):** لوله‌های رحم و تخمدان‌ها.
- استروژن‌ها (estrogens):** هورمون‌های متعددی که در تخمدان‌ها تولید شده و سبب رشد و بقای سیستم تناسلی زنانه می‌شود.
- اندومتر (endometrium):** غشای مخاطی پوشاننده‌ی رحم.
- برده‌ی بکارت (hymen):** بافتی که مجرای خارجی واژن را به‌طور کامل یا نسبی قبل از دخول می‌پوشاند.
- پروژسترون (progesterone):** هورمون مترشح‌شده از جسم زرد که رحم را برای جای دادن تخم بارور آماده می‌کند.
- پرولاپس رحم یا پایین‌افتادگی رحم (uterine prolapse):** پایین آمدن رحم و گردن رحم به سمت قسمت تحتانی واژن.
- تخمدان (ovaries):** اعضای بادمی‌شکل دستگاه تناسلی که تخمک را تولید می‌کنند و در تولید هورمون نقش عمده‌ای دارند.



واژه‌نامه (ادامه)

**تخریب اندومتر (endometrial ablation):** روشی است که به وسیله‌ی هیستروسکوپ انجام می‌شود و لایه‌های پوششی رحم سوزانده و از بین برده می‌شود. این روش برای درمان خونریزی غیرطبیعی رحمی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

**تخمک‌گذاری (ovulation):** رها شدن تخمک رسیده از تخمدان.

**جسم زرد (corpus luteum):** محلی داخل فولیکول که بعد از خارج شدن تخمک از آن تغییر می‌کند.

**دوره‌ی یائسگی (perimenopause):** دوره‌ی پیرامون یائسگی.

**دهانه‌ی ورودی واژن (introitus):** باز شدن مجرای واژن در پرینه (مدخل واژن در پرینه).

**دیس‌پارونی (dyspareunia):** مقایسه مشکل یا دردناک.

**دیس‌منوره (dysmenorrhea):** قاعدگی دردناک.

**رکتوسل (rectocele):** برآمدگی نسبی به درون واژن.

**سیستوسل (cystocele):** ضعف دیواره‌ی قدامی واژن که سبب بیرون‌زدگی مثانه به واژن می‌شود.

**فاز ترشگی (secretory phase):** مرحله‌ای از سیکل قاعدگی که در آن بافت اندومتر ضخیم و پر عروق می‌شود و تخمک‌گذاری اتفاق می‌افتد.

**فاز تکثیری (proliferative phase):** مرحله‌ی قبل از تخمک‌گذاری هفتگی که بافت اندومتر یال افزایش می‌یابد.

**فاز لوتئال (luteal phase):** مرحله‌ای از سیکل قاعدگی که اندومتريوم ضخیم و پر عروق می‌شود.

**فقدان قاعدگی (amenorrhea):** قطع شدن جریان خون قاعدگی.

**فورنیکس (fornix):** قسمت فوقانی واژن.

**فولیکول گراف (graafian follicle):** ساختار هنگام تخمک‌گذاری، در تخمدان شروع می‌کند.

**فوندوس (fundus):** قسمت بالایی گرد رحم.

**قاعدگی (menstruation):** کنده شدن و خارج شدن لایه‌ی پوشش داخلی رحم در صورتی که اتفاق نیفتاده باشد.

**کردن رحم (cervix):** قسمت انتهایی (تحتانی) در واژن قرار دارد.

**منارک (menarche):** اولین قاعدگی (شروع سیکل قاعدگی).

**هورمون محرک جسم زرد (LH):** هورمون محرک ترشح پروژسترون هیپوفیز ترشح می‌شود.

**هورمون محرک فولیکول (FSH):** هورمون محرک غده‌ی هیپوفیز که سبب تحریک تخمک‌گذاری ترشح هورمون استروژن می‌شود.

**هیستروسکوپی (hysteroscopy):** روشی است که طی آن یک وسیله‌ی شبیه تنگسک طریق سرویکس وارد رحم می‌کنند تا مشکلات را تشخیص دهند.

**یائسگی (menopause):** قطع شدن دائمی ناشی از عدم تخمک‌گذاری و فعالیت تخمدان.

**چالش‌های سلامت زنان**

پرستارانی که با زنان کار می‌کنند نیازمند درک تأثیر عوامل جسمانی، تکاملی، روانی و فرهنگی اجتماعی بر سلامت زنان و همچنین مراقبت سلامتی هستند. علاوه بر این توجه به تأثیر بیماری‌ها و داروها بر زنان باید مد نظر باشد. همچنین، تمایلات جنسی زنان بسیار پیچیده است و تحت تأثیر عوامل مختلف قرار می‌گیرد که این عوامل باید به دقت مورد ارزشیابی و درمان قرار گیرند.

زنان با چالش‌های منحصر به فردی در زمینه‌ی شیوه‌ی زندگی و الگوهای خانوادگی روبرو می‌شوند. علاوه بر این، زنان با خطرهای محیطی فزاینده‌ی استرس‌هایی مواجه هستند که باعث شده تا سلامت و رفتارهای ارتقای سلامت توجه بیشتری باشند. در نتیجه، بسیاری از زنان علاقه‌ی بیشتری