

۳	الفبای پزشکی عمومی
۴	چشم انداز تشخیصی
۸	درد شکم
۲۲	آکنه
۲۳	واکنش‌های حاد آلرژیک
۲۵	سندرم‌های حاد کرونری (ACS)
۲۵	بیماری آدیسون (نارسایی آدرنال)
۲۶	بهداشت دوران نوجوانی
۲۸	مشکلات مربوط به الکل
۳۱	آلویسی آره‌آتا (ریزش موی تکه‌ای)
۳۲	آمنزی (از دست دادن حافظه)
۳۳	آمیلوئیدوز
۳۳	کم خونی
۳۶	آنژین صدری
۳۸	اختلالات مقعد و رکتوم
۴۲	ضد انعقادها
۴۲	اختلالات اضطرابی
۴۷	زخم آفتی
۴۷	درد بازو و دست
۵۰	آرتریت
۵۸	آسم
۶۷	کمردرد
۷۶	اعلام خیر ناگوار - گایدلاین سانس
۷۸	بالانیت (بالانوپوستیتیس)
۷۹	زخم بستر (آسیب فشاری)
۸۰	آروغ‌زدن (آنروفاژیا)
۸۰	فلج بل (عصب شش‌ساله)
۸۱	مشکلات بنزودیازپین‌ها
۸۱	اختلال دوقطبی
۸۱	گزش و نیش
۸۸	اختلالات دارای نام سیاه
۸۸	از حال رفتن، سنکوپ، غش
۸۹	سرطان مثانه
۸۹	اختلال عملکرد مثانه (در زنان هنگام شب)
۹۰	بلفاریت
۹۰	بوی بد بدن
۹۱	کورک (راجع)
۹۲	توده‌های پستان
۹۶	درد پستان (ماستالژی)

- حمله‌های ریسه ۱۰۰
- برونشیولیت ۱۰۱
- برونشیت ۱۰۲
- کبودی و خون‌ریزی ۱۰۳
- بروکسیسم (دندان قروچه) ۱۰۴
- سندروم پای سوزان ۱۰۵
- سوختگی ۱۰۶
- زخم برولی (بیرنزدیل) (مایکوباکتریوم اولسرانس) ۱۰۷
- درد خلف ساق پا ۱۰۸
- سرطان ۱۰۹
- حشیش (ماری جوانا) ۱۱۰
- احیا قلبی - ریوی ۱۱۱
- «سلولیت» ۱۱۲
- سلولیت ۱۱۳
- عفونت دستگاه عصبی مرکزی (شامل مننژیت، آنسفالیت و آبسه) ۱۱۴
- غربالگری سرطان دهانه رحم ۱۱۵
- درد قفسه سینه ۱۱۶
- سرمازدگی ۱۱۷
- کودکان: نقاط عطف در تکامل عصبی ۱۱۸
- کودکان: اختلالات رشد ۱۱۹
- کودک‌آزاری ۱۲۰
- کودکان: بیماری‌های عفونی شایع ۱۲۱
- کودکان: ملاحظات ویژه ۱۲۲
- اختلالات رفتاری دوران کودکی ۱۲۳
- کودکان: مشکلات جراحی ۱۲۴
- کودکان: ناهنجاری‌های مای ساق و پای نوزادان ۱۲۵
- کودکان: حواس خاص ۱۲۶
- زمان بهیبه برای جراحی / مداخله در اختلالات اولیه کودکان ۱۲۷
- اورژانس‌های کودکان ۱۲۸
- اختلالات پوست و موی کودکان ۱۲۹
- کلواسما ۱۳۰
- بیماری‌های مزمن انسدادی ریه ۱۳۱
- تبخال ۱۳۲
- سرماخوردگی معمولی (زکام حاد) ۱۳۳
- مهارت‌های ارتباطی و مشاوره‌ای (یا نحوه جلوگیری از شکایات) ۱۳۴
- ضربه مغزی ۱۳۵
- ورم ملتحمه ۱۳۶
- یبوست ۱۳۷
- درماتیت تماسی ۱۳۸
- پیشگیری از بارداری ۱۳۹

۱۸۶.....	سرفه
۱۹۲.....	مهارت‌های مشاوره
۱۹۴.....	حضور در دادگاه
۱۹۴.....	پوست «ترک خورده»
۱۹۵.....	کرامپ (گرفتگی شبانه در ساق پا)
۱۹۶.....	اعصاب جمجمه
۱۹۶.....	خروسک
۱۹۹.....	شوره سر
۱۹۹.....	ناشنوایی و کم شنوایی
۲۰۳.....	افسردگی
۲۰۷.....	درماتیت / اگزما
۲۱۱.....	دیابت ملیتوس
۲۱۸.....	اسهال
۲۲۶.....	بیماران بدقلق، پرتوقع و عصبانی
۲۲۷.....	دوبینی
۲۲۸.....	بیماران آشفته
۲۳۴.....	بیماری دیورتیکولی
۲۳۵.....	سرگیجه و سرگیجه دورانی
۲۴۱.....	خشونت خانگی (خشونت از سوی شریک زندگی)
۲۴۳.....	مواد مخدر-سو، مصرف مواد غیرقانونی
۲۴۳.....	خشکی چشم
۲۴۳.....	موی خشک
۲۴۶.....	خشکی دهان
۲۴۶.....	خشکی پوست
۲۴۷.....	دیس‌لیپیدمی
۲۵۱.....	دیس‌منوره (اولیه)
۲۵۱.....	دیس‌پارونی (مقاربت سردناک)
۲۵۲.....	دیس‌پپسی (سو، زخم)
۲۵۷.....	دیسفاژی
۲۵۸.....	دیس‌پنه
۲۶۵.....	دیستونی
۲۶۷.....	سوزش و تکرر ادرار
۲۶۸.....	گوش درد
۲۷۵.....	اکتروپیون
۲۷۵.....	بیماران سالمند
۲۷۸.....	مدیریت اورژانسی اختلالات پزشکی مهم
۲۸۰.....	انکوپریزس (بی‌اختیاری مدفوع در کودکان)
۲۸۱.....	اندوکاردیت
۲۸۲.....	اختلالات غدد درون‌ریز، مرور بیماری‌ها
۲۸۳.....	اندومتريوز
۲۸۴.....	انتروپیون (برگشتن پلک به داخل)
۲۸۵.....	انورزيس (خيس کردن رختخواب)

	صرع
۲۱۶	اپیستاکی: روش‌های درمان
۲۱۶	اختلالات نعوظ
۲۱۶	باد سرخ
۲۱۶	چشم: خشکی چشم
۲۱۶	درد و قرمزی چشم
۲۱۵	مژه‌ها: رویش به داخل (تریشیازیس)
۲۰۱	پرش یا تویچ پلک
۲۰۲	چشم: برق زدگی
۲۰۲	درد صورت
۲۰۲	کبد چرب
۲۰۸	تب و لرز
۲۰۹	فیبروم (لیومیوم)
۲۱۲	سندرم فیبرومیالژیا
۲۱۴	نفخ شکم بیش از حد
۲۱۵	مگس‌پران (فلاتر) و جرقه چشم
۲۱۶	فولیکولیت
۲۱۶	بوی بد پا (پاهای عرق کرده و بدبو)
۲۱۷	درد پا (پودالژیا)
۲۲۲	کک و مک و لک (لکه‌های ناشی از افتاب)
۲۲۲	سرمازدگی
۲۲۵	قمار
۲۲۶	گانگلیون
۲۲۶	گاستروانتریت
۲۲۹	گاستروپارزی (گاستروپاتی) بزرگسالان
۲۲۹	اختلالات ژنتیکی
۲۲۴	هرپس تناسلی
۲۲۴	زگیل تناسلی
۲۲۴	زبان جنسی افیابی (اریتم میگرنس)
۲۲۵	ژنژیویت
۲۲۵	تب گلندولار
۲۲۶	گلوبوس هیستریکوس
۲۲۷	نقرس (بیماری کریستال مونوسدیم اورات)
۲۲۸	گرانولوم آنولار
۲۲۸	درد رشد
۲۲۹	بیماری گرور
۲۲۹	سندرم گیلن باره
۲۲۹	هماتمز و ملنا
۲۲۲	هماچوری
۲۲۲	هموکروماتور (ارثی اولیه)
۲۲۴	همورونید
۲۲۴	اختلالات مو

۳۴۸	هالیتوزیس
۳۴۹	خماری بعد از الکل
۳۴۹	تب یونجه (رینیت آلرژیک فصلی)
۳۵۰	لق لق زدن و تکان دادن سر در کودکان نوپه
۳۵۰	سر درد
۳۵۷	آسیب به سر و بیهوشی
۳۵۹	سوزش سر دل (سو، هاضمه)
۳۶۰	نارسایی قلبی
۳۶۴	خونریزی شدید قاعدگی (منوراژی)
۳۶۶	درد پاشنه
۳۶۹	هیپاتیت
۳۷۲	هرپس سیمپلکس
۳۷۶	هرپس زوستر (شینگل، زونا)
۳۷۸	سکسکه
۳۷۹	درد مفصل هیپ
۳۸۳	هیرسوتیسم
۳۸۳	کهیر (کهیر پاپولار)
۳۸۴	خشونت صدا
۳۸۵	عفونت با ویروس نقص ایمنی انسانی
۳۸۷	پرفشاری خون
۳۹۰	هیپرونتیلیسیون
۳۹۱	هیپوگلیسمی
۳۹۲	ایمن سازی
۳۹۳	زرد زخم
۳۹۳	بی اختیاری ادراری
۳۹۴	کولیک شیرخواران
۳۹۴	ناباروری / کم باروری
۳۹۷	انفلوانزا
۳۹۸	ناخن فرورفته / گوشت
۳۹۸	داروهای تزریقی پیشگیری کننده از بارداری
۳۹۹	گزش حشرات
۳۹۹	بی خوابی
۴۰۰	اینترتریگو
۴۰۲	سندرم روده تحریک پذیر (IBS)
۴۰۴	زردی
۴۰۷	اختلال خواب ناشی از سفر هوایی
۴۰۸	دلشوره
۴۰۸	خارش کشاله و میان پاها
۴۰۹	بیماری کاوازاکی (سندرم غدد لنفی مخاطی - پوستی)
۴۱۰	کلونید یا اسکار هیپرتروفیک
۴۱۰	کراتوآکانتوما
۴۱۰	کراتوز (سولار و سبورنیک)

.....	کراتوز پیلاریس
۴۱۱	بیماری کلیوی
۴۱۱	درد زانو
۴۱۴	لارنژیت
۴۱۹	مسمومیت با سرب (پلامبیسیم)
۴۱۹	درد ساق پا
۴۲۰	آلودگی با شپش
۴۲۶	لیکن پلانوس
۴۲۷	ملانوما
۴۲۹	ملاسما (کلواسما)
۴۳۰	سندرم منیر
۴۳۰	سندرم یانگی
۴۳۱	منوراژی (خونریزی شدید قاعدگی)
۴۳۲	سلامت مردان: نگاه اجمالی
۴۳۴	سندرم متابولیک
۴۳۵	حمله میگرن
۴۳۵	ندول شیردوشان
۴۳۶	مولوسکوم کونتاژیوزوم
۴۳۶	پارگی عضله میمونی (پای تپسبازان)
۴۳۷	تهوع بارداری
۴۳۷	احساس جراحت در دهان
۴۴۰	زخم‌های دهانی
۴۴۰	مولتیپل اسکروز
۴۴۱	سکته قلبی و NSTEACS
۴۴۶	نوار قلب و انفارکتوس میوکارد
۴۴۸	تکان‌های مابین‌گام (اختلال حرکتی دوره‌ای اندام)
۴۴۹	اختلالات تشنج
۴۵۲	راش مینه بچه (درماتیت پوشک)
۴۵۲	وابستگی به مخدرهای افیونی (اپیونید)
۴۵۴	گردن درد
۴۵۶	فرورفتن سوزن در پوست و آسیب ناشی از اجسام نوک تیز
۴۵۷	کابوس (اضطراب در رؤیا)
۴۵۸	بینی
۴۶۱	مشاوره تغذیه
۴۶۴	چاقی
۴۶۶	اختلال وسواسی-جبری
۴۶۶	مراقبت‌های مامایی
۴۷۲	موهای چرب
۴۷۲	مصرف بیش از اندازه مواد افیونی (هروئین)
۴۷۴	ارف
۴۷۴	استنوپروز
۴۷۶	التهاب گوش خارجی

۴۷۶.....	التهاب گوش میانی.....
۴۷۷.....	بیماری پاژه (استئیت دفورمانس).....
۴۷۸.....	درد و مدیریت آن.....
۴۸۱.....	مراقبت‌های تسکینی.....
۴۸۴.....	تپش قلب.....
۴۸۷.....	حملات هراس.....
۴۸۸.....	بیماری پارکینسون.....
۴۹۰.....	پارونیشیا.....
۴۹۱.....	بیماری التهابی لگن (PID).....
۴۹۲.....	درد لگنی.....
۴۹۳.....	درماتیت اطراف دهان.....
۴۹۴.....	نوروپاتی محیطی.....
۴۹۵.....	اختلالات شخصیتی.....
۴۹۷.....	تعریق بیش از اندازه (هیپر هیدروز).....
۴۹۸.....	فیموزیس.....
۴۹۸.....	پیرشدگی پوست بر اثر آفتاب / چین و چروک.....
۴۹۹.....	پیتیریازیس روزه آ.....
۴۹۹.....	پیتیریازیس ورسی کالر (تینه آ ورسی کالر).....
۵۰۰.....	زگیل کف پا.....
۵۰۰.....	پنومونی.....
۵۰۳.....	سندروم تخمدان پلی کیستیک (PCOS).....
۵۰۵.....	پلی میالژیا روماتیکا و آرتریت سبورئال های غول آسا.....
۵۰۶.....	انزال زودرس.....
۵۰۶.....	سندروم پیش از قاعدگی (PM).....
۵۰۷.....	عرق سوز (میلیاریا / راش ناشی از گرما).....
۵۰۷.....	اختلالات پروستات.....
۵۱۰.....	خارش (سراسری).....
۵۱۱.....	خارش مقعدی.....
۵۱۲.....	خارش فرج.....
۵۱۳.....	پسوریازیس.....
۵۱۵.....	پورپورا.....
۵۱۶.....	خون ریزی رکتال.....
۵۱۸.....	سلامت پناهندگان.....
۵۱۸.....	پاهای بی‌قرار (سندروم اکبم).....
۵۱۹.....	سندرم رای و اسپرین.....
۵۱۹.....	رینوسینوزیت.....
۵۲۰.....	کچلی.....
۵۲۰.....	روزاسه.....
۵۲۲.....	عفونت رودخانه راس و جنگل بارما.....
۵۲۳.....	سارکوپنی.....
۵۲۳.....	گال.....
۵۲۴.....	درد اسکروتوم.....

درماتیت سبورئیک	
سپتی سمی (سپسیس)	
عفونت‌های منتقل‌شونده از راه جنسی	۵۱۶
زونا	۵۱۷
درد شانه	۵۱۸
سینوزیت	۵۲۰
سرطان پوست	۵۲۰
دانه‌های پوستی	۵۲۲
اختلالات خواب	۵۲۳
مصرف دخانیات / نیکوتین	۵۲۴
صدا دادن مفصل ران	۵۲۷
خرناس	۵۲۹
گلودرد	۵۴۲
اختلال عملکرد نخاعی	۵۴۲
بیمارانی که تحت اسپلنکتومی قرار گرفته‌اند	۵۴۶
مچ پای پیچ‌خورده	۵۴۶
نیش ماهی	۵۴۷
قولنج پهلو (درد تیز تکسیدور، گرفتگی جوار قلبی)	۵۴۸
مدفوع - شاخص‌های تشخیصی	۵۴۸
اختلالات استرسی	۵۴۹
سکته مغزی و TIA (حملات مغزی ایسکمیک)	۵۴۹
لکنت زبان	۵۴۹
گل‌مژه	۵۵۴
خون‌ریزی زیر ملتحمه	۵۵۴
سندرم مرگ ناگهانی و غیرمنتظره شیرخواران (SIDS) و ALTE	۵۵۴
آفتاب‌سوختگی	۵۵۵
تعریق	۵۵۶
سیفیلیس	۵۵۶
سندرم سرت آوکسیک تامپون	۵۵۷
انسداد مجرای اشکی (مجرای نازولاکریمال)	۵۵۸
دندان درآوردن	۵۵۸
اختلال عملکرد مفصل تمپورومندیبولار	۵۵۸
آرنج تنیس‌بازان	۵۵۹
سردرد از نوع تنشی	۵۵۹
تومورهای بیضه	۵۶۰
کزاز	۵۶۱
اختلالات ترومبوتیک و درمان ضد انعقاد	۵۶۱
برفک (کاندیدیاژیس) دهان	۵۶۲
مکیدن انگشت شست	۵۶۵
اختلالات تیروئید	۵۶۵
گزش کنه	۵۶۶
	۵۶۷

۵۶۸ تیک
۵۶۸ کچلی
۵۷۱ وزوز گوش
۵۷۲ خستگی / فرسودگی
۵۷۵ اختلالات زبان
۵۷۶ تور تیکولیس (کجی حاد گردن)
۵۷۶ طب مسافرت و عفونت‌های گرمسیری
۵۸۷ ناخوشی مسافرت
۵۸۷ ترمور (رعشه)
۵۸۷ گوش تروپیکال
۵۹۰ ترشحات نافی
۵۹۰ گرانولوم نافی در شیرخواران
۵۹۰ بیضه‌های نزول نیافته
۵۹۱ بیکاری
۵۹۲ یورتريت در مردان
۵۹۲ عفونت مجاری ادراری
۵۹۵ کهیر
۵۹۷ ترشح واژینال
۶۰۰ زخم‌های وریدی
۶۰۱ از دست دادن بینایی
۶۰۵ ویتیلیگو
۶۰۵ استفراغ
۶۰۷ اختلالات اندام تناسلی خارجی زنانه
۶۱۰ زگیل
۶۱۱ کاهش وزن
۶۱۴ آسیب شلاقی گردن
۶۱۴ رویکرد به درمان بر اساس کلیت بیمار
۶۱۵ کرم‌ها (کرم‌های روبه)
۶۱۶ زخم‌ها: برداشتن بخیه‌های غیرقابل جذب
۶۱۶ چین و چروک
۶۱۶ کرامپ نویسندگان
۶۱۷ بیماری‌های مشترک انسان و حیوان
۶۱۸ ضمیمه

زخم آفتی

Aphthous ulcers (canker sores)

همراهی‌هایی که باید در نظر گرفته شوند:

- دیسکرازی‌های خونی، فشار دندان مصنوعی، بیماری کرون، بیماری سلیاک، کم‌خونی پرنیشز، بیماری بهجت، کمبود آهن و استرس شدید.
- اولسر مینور: قطر کمتر از ۵ میلی‌متر دارد و ۱۰-۵ روز طول می‌کشد.
- اولسر ماژور: قطر آن بیشتر از ۸ میلی‌متر است، هفته‌ها طول می‌کشد و با اسکار گذاشتن بهبود می‌یابد. موارد وجود زخمی را که بهبود نمی‌یابد ظرف ۳ هفته از مراجعه، برای بیوپسی ارجاع دهید.
- روش‌های درمانی (در مراحل ابتدایی هنگامی که وضع اولسر بدتر است استفاده شود): قرار دادن چای کیسه‌ای سیاه مرطوب که چلانده شده باشد را به‌صورت مستقیم و منظم بر روی اولسر در نظر بگیرید (اسیدتانیک بهبود اولسر را تسهیل می‌کند).

تسکین‌علائم:

- ژل یا محلول لیدوکائین موضعی [مانند محلول SM۳۳ مخصوص بزرگسالان یا ژل SM۳۳ (کریکان) هر ۳ ساعت]. اگر قبل از غذا روی اولسر مالیده شود، غذا خوردن آسان‌تر می‌شود.
- کرم مخلوط بوتکتیک داروهای بی‌حس‌کننده موضعی (EMLA) ۵ گرم به کمک گوش پاک‌کن به مدت ۱ دقیقه روی محل مالیده شود. ترمیم: یکی از روش‌های زیر را می‌توان انتخاب کرد:
- خمیر تریامسینولون ۰/۱ درصد (کنالوگ در اورالیس) هر ۸ ساعت و هنگام شب روی ضایعه مالیده شود (روش ارجح) یا
- قرص مکیدنی هیدروکورتیزون روزی ۴ بار بر روی زخم گذاشته تا حل شود یا
- کاربرد اسپری بکلومتانین دی‌پروپیونات بر روی زخم روزی سه بار یا
- یک گرم سوسون‌تین را در ۲۰-۳۰ میلی‌لیتر آب گرم حل کنید و به‌عنوان دهان‌شویه به کار ببرید.

اولسر ماژور

موارد زیر را در نظر بگیرید:

- پردنیزولون خوراکی روزانه ۲۵ میلی‌گرم به مدت ۷-۵ روز یا
- تزریق استروئید در قاعده اولسر.

درد بازو و دست

Arm and hand pain

علل گوناگون درد بازو را با استفاده از مدل تشخیصی (جدول ۸۱۳) می‌توان در نظر گرفت.

تشخیص‌های محتمل:

اختلال عملکرد ستون فقرات گردنی (تحتانی)
اختلالات شانه

تندینوپاتی اپی کوندیلار داخلی یا خارجی
تندینیت ناشی از استفاده بیش از حد در مع
دست

سندروم تونل کاریال

استئوآرتریت شست و مفاصل DIP

اختلالات جدی که نباید نادیده گرفته شوند:

عروقی

• آنژین (درد ارجاعی)

• انفارکتوس میوکارد

• ترومبوز ورید آگزیلاری

عفونی

• آرتریت سپتیک (شانه/ آرنج)

• لستومیلیت

• عفونت غلاف تاندون و فضا‌های فاسیال

دست

نتوپلازی

• تومور پان کوست

• تومورهای استخوانی (نادر)

تله‌ها (اختلالاتی که اغلب نادیده
گرفته می‌شوند):

• نوروپاتی ناشی از گیر افتادن عصب
(عصب مدین و عصب اولترال)

• آرنج کشیده‌شده (کودکان)

• جسم خارجی (به‌عنوان مثال در آرنج)
موارد نادر:

• پلی میالژیا روماتییکا (در موارد درد شانه)

• سندروم درد کمپلکس منطقه‌ای

• سندروم خروجی توراسیک

• اریتروما لالژیا (اریترمالژیا)

• اسپورتو تریکوز («بازوی باغبان‌ها»)

تقلید کننده‌ها:

• افسردگی و اضطراب (در مدل عملکرد ستون
فقرات)

• آیا چیزی خواهد به ما چیزی
بگوید؟

بسیار محتمل است به‌ویژه در موارد
سندروم‌های به اصطلاح آسیب ناشی
از کشیدگی مکرر (RSI) مرتبط با کار

آرنج کشیده‌شده^۱

- در کودکان کمتر از ۸ سال (معمولاً ۵-۲ سال)
- کودک از استفاده از بازو اجتناب می‌کند و ممکن است بازو به صورت شل کنار بدن آویزان باشد.

درمان

• کمک والدین

• مانورهای فیزیکی که می‌توان کاربردشان را در نظر گرفت:

- مانور A: سوپیناسیون - فلکسیون: سر رادیوس را با یک دست نگه دارید، آرنج را خم کنید^۲ و سپس ساعد را به‌طور ناگهانی بیچابند تا به وضعیت سوپیناسیون کامل درآید و سپس آرنج را خم کنید
 - مانور B: هیپرپرונاسیون - فلکسیون: سر رادیوس را نگه دارید ساعد را به وضعیت پرונاسیون کامل در آورید و سپس آرنج را خم کنید
 - مانور C: درحالی که آرنج کمی خم شده، به آرامی و متناوب پرروناسیون و سوپیناسیون انجام دهید
- توجه: در صورت عدم همکاری، بیمار را با آویختن دست به گردن مرخص کنید (امکان بهبودی خودبه‌خودی وجود دارد).

1- Pulled elbow
2- Flexion

آرنج تنیس‌بازان (تندینوپاتی اپی‌کوندیلار)

مدیریت

- استراحت دادن محل با پرهیز از فعالیت آسیب‌زا
- استراحت، یخ، بانداژ فشاری و بالا نگه‌داشتن عضو (RICE) و NSAID های خوراکی در صورت حاد بودن
- تمرین تقویت عضله‌ها مانند تمرین با دمبل به روی میز درحالی‌که کف دست به سمت پایین است (برای اپی‌کوندیلیت خارجی) و تمرین مشابه درحالی‌که کف دست رو به بالا است (برای اپی‌کوندیلیت داخلی) یا تمرین فشار دادن حوله کوچک^۱
- درمان‌های اضافی (در موارد مقاوم):
- تزریق استروئید / بی‌حس‌کننده موضعی (حداکثر ۲ بار)
- دستکاری^۲ یا
- جراحی

بورسیت اوله‌کرانون

- در موارد بورسیت تروماتیک عودکننده و مزمن هم‌راه تجمع مایع سینوویال:
- آسپیراسیون ناکامل مایع
- تزریق کورتیکواستروئید از طریق همان سوزن وارد شده به مفصل

انگشت / شست ماشه‌ای^۳

- تزریق ۱ میلی‌لیتر کورتیکواستروئید طولانی‌اثر همراه ماده بی‌حسی در محل مجاور تورم در غلاف تاندونی در غیر این صورت جراحی برای آزاد کردن و ترمیم تاندون لازم است.

شست شکاربان^۴ (شست اسکی‌باز)

- پارگی لیگامان مفصل متا‌کربال‌رفالانژریال که ممکن است با شکستگی قاعده بند انگشت همراه ترمیم باشد. تشخیص براساس نمای استرس در رادیوگرافی است. ممکن است ترمیم جراحی ضرورت یابد.

پدیده اختلال رینو

علل زمینه‌ای مانند بیماری‌های بافت همبند را رد و درمان کنید.

درمان (گزینه‌ها)

- حفاظت کل بدن از سرما. استفاده از لباس چندلایه و پتوی الکتریکی در طول شب
- دستکش با انگشت و بی‌انگشت و جوراب ضخیم پشمی
- اجتناب از سیگار

- 1- Towel Wringing
- 2- Manipulation
- 3- Trigger
- 4- Gamekeeper

- گشادکننده‌های عروقی (مانند املودیپین ۵ تا ۲۰ میلی‌گرم (خوراکی) روزانه یا نیفدیپین پیوسته‌رهش ۳۰ تا ۶۰ میلی‌گرم روزانه)
- آب‌وهوای سرد
- پماد موضعی گلیسیریل تری‌نیترات - در مسیر شریان رادیال یا پشت دست
- سمپاتکتومی را در نظر بگیرید.

سرمازدگی

در صفحات بعدی توضیح داده شده است.

سندروم تونل کارپال

درد بازو که احتمالاً به کتف انتشار می‌یابد. سبب ایجاد پارستزی در نرمة انگشت شست، اشاره، میانه و نیمی از انگشت حلقه می‌شود باید اختلالات روماتیسمی، بیماری‌های گرانولوماتوز، اختلالات غدد درون‌ریز و بیماری پاژه، کم‌کاری تیروئید و آمیلوئیدوز را رد کرد.

درمان (گزینه‌ها)

- رفع فشار با جراحی (بهترین روش)
- تزریق کورتون و ماده بی‌حس‌کننده داخل تونل
- درمان اولتراسوند
- آتل‌های مچ برای قرار دادن عضو در وضعیت خنثی (موقع خواب)

آرتریت

Arthritis

شرح حال کلیدی: شرح حال انگوی درگیری مفصل (مونوآرتیکولار یا پلی‌آرتیکولار)، شرح حال اخیر یا کنونی، شرح حال خانوادگی و مصرف دارو توجه شود.

از بیمار بپرسید درد مفصل حاد یا بی‌سروصدا بوده است؟ آیا مشکل به مفصل خاصی محدود است یا مانند تب روماتیسمی منتشر است؟ معاینه قلبی: در معاینه نظام‌مند مفصل درگیر یا سایر مفاصل باید در جستجوی علائم التهاب، تغییر شکل، تورم و محدودیت حرکتی بود. برای جستجوی بیماری‌های سیستمیک همراه مانند اختلالات بافت همبند و عفونت‌ها، معاینه قفسه سینه، قلب و شکم ضروری است.

بررسی‌های کلیدی:

- شمارش سلول‌های خونی
- ESR و CRP
- اوریک اسید
- آنالیز ادراری
- رادیوگرافی مفصل
- کشت و تجزیه و تحلیل مایع سینوویال
- فاکتور روماتوئید (RF)

جدول ۸۱۴. آرترازی / آرتريت: مدل راهبردی تشخیصی

تشخیص‌های محتمل:	سایر
استئوآرتريت	• همارتروز
پلی‌آرتريت ویروسی (مانند هپاتیت، پاروویروس)	• آرتريت روماتوئید (RA)
اختلالات جدی که نباید نادیده گرفته شوند:	• اختلالات بافت همبند: لوپوس، اسکلرودرمی، پلی‌میوزیت و درماتومیوزیت و سایر واسکولیت‌ها
عفونت	
• تب روماتیسمی	
• اندوکاردیت	
• سل	
• بروسلوز	
• آرتريت پیوژنیک (سپتیک): گنوکوک، استافیلوکوک، کینگلا کینگه	
• آرتروپاتی HIV	
• تب دنگی	
• کروناویروس‌ها مانند COVID-19	
سرطان	
• کارسینوم برونکوژنیک	
• لوسمی/لنفوم	
• بدخیمی ثانویه	
	• تله‌ها (مواردی که اغلب نادیده گرفته می‌شوند):
	• اسپوندیلوآرتروپاتی‌ها (مانند پسوریازیس)
	• سندروم فیبرومیالژی
	• پلی‌میالژیاریوماتیکا
	• رسوب کریستال:
	• نفرس
	• پیروفسفات (نقرس کاذب)
	• همارتروز
	• تب دنگی
	• ویروس رودخانه‌راس
	• ویروس جنگل‌پارا

- اتوانتی‌بادی‌ها (ANA, dsDNA, ENA)، آنتی‌بادی ضد CCP (از نظر آرتريت روماتوئید)
- سایر آزمایش‌ها براساس یافته‌های آزمایش‌ها از نظر بیماری‌های عفونی (مانند سرولوژی اختصاصی و کشت خون)

علائم هشدار در پلی‌آرتريت

- تب
- کاهش وزن
- راش منتشر
- لنفادنوپاتی
- سوفل قلبی
- درد شدید و ناتوانی
- حس کسالت و خستگی
- علائم واسکولیت
- درگیری دو سیستم یا بیشتر

استئوآرتريت

درمان (بهینه)

- آگاه‌سازی: آموزش و اطمینان‌بخشی به بیمار مبنی بر اینکه آرتريت، آن گونه که بیشتر بیماران تصور می‌کنند بیماری فلج‌کننده‌ای نیست. CBT را مدنظر قرار دهید.