

اختصارات مورد استفاده در کتاب
طبقه‌بندی FDA در مورد مصرف داروها در دوران بارداری
۲۰ توصیه کلیدی برای نسخه‌نویسی
۲۰ توصیه کلیدی به بیماران

فصل اول: بیماری‌های داخلی

۲	آرتريت تمپورال
۳	آسم
۵	حمله آسم
۶	آسيب مخاطی ناشی از NSAIDs
۷	آنافیلاکسی
۹	آنژین صدری پایدار
۱۱	آنژین صدری ناپایدار
۱۲	اپی کوندیلیت خارجی (آرنج تنیس‌بازان)
۱۳	اپی کوندیلیت داخلی (آرنج گلف‌بازان)
۱۴	بورسیت
۱۵	بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD)
۱۶	حمله تشدید COPD
۱۷	پلی‌میالژیا روماتیسمی
۱۹	تپش قلب
۲۰	تشنج
۲۲	تنوسینوویت دکوروین
۲۳	تهوع و استفراغ
۲۵	درد گردن
۲۷	دیابت نوع ۱
۲۸	دیابت نوع ۲

۲۰	رنال کولیک
۳۱	زانو درد
۳۳	زخم‌های گوارشی
۳۶	سر درد تنشی
۳۸	سر درد حین مقاربت جنسی
۴۰	سر درد خواب
۴۱	سر درد خوشه‌ای
۴۲	سر درد ناشی از سرفه
۴۴	سرفه
۴۶	سندرم تونل کارپال
۴۷	سندرم روده تحریک‌پذیر
۴۸	سوء هاضمه
۴۹	سوزش سر دل
۵۱	فلج بل
۵۲	فیبرومیالژی
۵۴	فیشر (شقاق) آنال
۵۵	کبد چرب غیر الکلی
۵۶	کمبود G6PD
۵۷	کم‌خونی فقر آهن
۵۸	کمر درد
۱	گواتر ساده
۲	مسمومیت با محار
۳	میگرن
۶	نورالژی تری‌ژمینال
۸	نورالژی متعاقب زونا
۹	نوروپاتی محیطی دردناک
۱	هموروئید
۲	هیپرتانسیون
۵	هیپرلیپیدمی

۷۸.....	هیپوتانسیون ارتواستاتیک
۸۰.....	هیپوتیروئیدی
۸۱.....	یبوست

فصل دوم: بیماری‌های کودکان

۸۴.....	آبله مرغان
۸۵.....	آسکاریازیس
۸۶.....	آسم
۸۷.....	آمیبیازیس
۸۹.....	آنافیلاکسی
۹۰.....	اسهال مسافران
۹۱.....	اوتیت گوش خارجی
۹۲.....	اوتیت مدیای حاد
۹۳.....	اوریون
۹۴.....	باد سرخ
۹۵.....	برفک دهان
۹۶.....	برونشیولیت
۹۷.....	پنومونی
۹۹.....	پیشگیری از آندوکاردیت باکتریایی
۱۰۱.....	تب
۱۰۲.....	تب و تشنج
۱۰۴.....	تب روده‌ای (تیفوئید)
۱۰۶.....	تینیازیس
۱۰۷.....	داکریوسیستیت حاد
۱۰۸.....	دردهای رشد
۱۰۹.....	دهیدراتاسیون
۱۱۲.....	روزنولای شیرخواران (بیماری ششم)
۱۱۳.....	رینیت آلرژیک
۱۱۴.....	ریفلاکس گاستروازوفازیال

۱۱۵	زرد زخم
۱۱۷	ژ یاردیازیس
۱۱۸	سر خجه
۱۲۰	سر خک
۱۲۱	سر درد تنشی
۱۲۳	سرما خوردگی
۱۲۴	سیاه سرفه
۱۲۵	سیستیت
۱۲۷	سینوزیت باکتریایی حاد
۱۲۹	شیگلوز
۱۳۰	عفونت مزمن گوش میانی
۱۳۱	فارنژیت باکتریایی
۱۳۲	کرمک (انترویبازیس)
۱۳۳	کرم قلابدار
۱۳۴	کروپ (خروسک)
۱۳۵	کمبود G6PD
۱۳۶	کم خونی فقر آهن
۱۳۷	کولیک شیر خواران
۱۳۸	کھیر
۱۳۹	مسمومیت با مخدر
۱۴۰	میگرن
۱۴۳	وبا
۱۴۵	همینولپیا زیس
۱۴۶	یبوست

فصل سوم: بیماری‌های عفونی - آسیب‌های محیطی

۱۵۰	آبله مرغان
۱۵۲	آسکاریا زیس
۱۵۳	آمیبیا زیس

۱۵۵	آنفلوآنزا (A و B)
۱۵۶	استروئید یازیس
۱۵۷	اسهال حاد عفونی
۱۵۸	اسهال حاد غیر عفونی
۱۵۹	اسهال مسافران
۱۶۱	اورتريت غير گنوککی
۱۶۳	اورتريت گنوککی (سوزاک)
۱۶۵	اوریون
۱۶۶	باد سرخ
۱۶۸	باکتریوری بدون علامت
۱۶۹	برفک دهان
۱۷۰	پروکتیت
۱۷۱	پنومونی اکتسابی از جامعه
۱۷۴	پیشگیری از آندوکاردیت باکتریایی
۱۷۶	پیلونفریت حاد
۱۷۸	تب راجعه (بورلیوز)
۱۷۹	تب روده‌ای (تیفوئید)
۱۸۱	تب مالت
۱۸۳	تریکور یازیس
۱۸۴	تینیا یازیس
۱۸۵	زرد زخم
۱۸۷	زگیل تناسلی
۱۸۸	زنبورگزیدگی
۱۹۰	زونا
۱۹۲	ژیاردیازیس
۱۹۳	سرخک
۱۹۴	سرماخوردگی
۱۹۵	سل
۱۹۷	سوختگی

۱۹۹.....	سیاه سرفه.....
۲۰۰.....	سیستیت در آقایان.....
۲۰۱.....	سیستیت بدون عارضه در خانمها.....
۲۰۳.....	سیستیت عارضه‌دار در خانمها.....
۲۰۵.....	سیستیت ناشی از مقاربت جنسی.....
۲۰۶.....	سیفلیس.....
۲۰۸.....	شانکروئید.....
۲۱۰.....	شیگلوز.....
۲۱۲.....	عفونت محل جراحی.....
۲۱۳.....	عقب‌گزیدگی.....
۲۱۶.....	فارنژیت باکتریایی.....
۲۱۸.....	کرمک (انتروبیازیس).....
۲۱۹.....	کرم قلابدار.....
۲۲۰.....	گازگرفتگی انسان.....
۲۲۱.....	گازگرفتگی حیوانات.....
۲۲۲.....	گاستروانتریت حاد سالمونلایی غیر تیفوئیدی.....
۲۲۴.....	گرانولوم اینگوئینال.....
۲۲۶.....	لپتوسپیروز.....
۲۲۸.....	لنفوگرانولوم ونروم.....
۲۳۰.....	مارگزیدگی.....
۲۳۱.....	مالاریای فالسیپاروم.....
۲۳۶.....	مالاریای مالاریه.....
۲۳۷.....	مالاریای ویواکس.....
۲۳۹.....	مننژیت باکتریایی.....
۲۴۱.....	وبا.....
۲۴۳.....	هرپس ژنیتال.....
۲۴۴.....	همینولپبازیس.....

فصل چهارم: بیماری‌های زنان

۲۴۶.....	استئوپروز (پائسگی).....
----------	-------------------------

۲۴۸.....	اندومتريت
۲۵۰.....	بیماری التهابی لگن
۲۵۲.....	پیشگیری اورژانس از بارداری
۲۵۳.....	خونریزی غیر طبیعی رحمی
۲۵۵.....	درد پستان
۲۵۶.....	سرویسیت
۲۵۸.....	سندرم پیش از قاعدگی
۲۶۰.....	شقاق پستان
۲۶۱.....	غربالگری سرطان پستان
۲۶۲.....	غربالگری سرطان سرویکس
۲۶۳.....	قاعدگی دردناک
۲۶۴.....	گر گرفتگی (علائم وازوموتور)
۲۶۶.....	لیکن اسکروز
۲۶۷.....	ماستیت عفونی
۲۶۸.....	مقاربت دردناک
۲۶۹.....	ناباروری
۲۷۱.....	واژینوز باکتریایی
۲۷۳.....	واژینیت آتروفیک
۲۷۴.....	واژینیت تریکومونایی
۲۷۶.....	واژینیت کاندیدیایی

فصل پنجم: مامایی

۲۸۰.....	تغییرات فیزیولوژیک در بارداری
۲۸۱.....	تغذیه در بارداری
۲۸۴.....	ایمن سازی در بارداری
۲۸۶.....	داروها در بارداری
۲۸۷.....	آنفلوآنزا (A و B) در بارداری
۲۸۸.....	آنمی فقر آهن در بارداری
۲۸۹.....	اختلال خواب در بارداری

۲۱۰	افسردگی در بارداری
۲۱۱	ایمپتیگو هرپتی فرمیس در بارداری
۲۱۲	باکتریوری بدون علامت در بارداری
۲۱۳	پاپول ها و پلاک های خارش دار و کھیری در بارداری
۲۱۴	پیشگیری از بارداری بعد از زایمان
۲۱۵	پیشگیری از ناسازگاری Rh
۲۱۶	پیکا
۲۱۸	تهوع و استفراغ در بارداری
۲۱۹	دیابت در بارداری
۲۰۱	ژیاوردیازیس در بارداری
۲۰۴	سایکوز بعد از زایمان
۲۰۵	سردرد تنشی در بارداری
۲۰۷	سوزش سر دل در بارداری
۲۰۹	سیستیت حاد در بارداری
۲۱۰	فشار خون در حاملگی
۲۱۱	کرامپ عضلانی در بارداری
۲۱۲	کمر درد در بارداری
۲۱۳	میگرن در بارداری
۲۱۴	هرپس بارداری
۲۱۷	هموروئید در بارداری
۲۱۹	هیپوتیروئیدی در بارداری
۲۲۱	یبوست در بارداری
۲۲۲	

فصل ششم: اورولوژی

۲۲۴	اپیدیدیمیت حاد
۲۲۵	اختلال نعوظ
۲۲۶	افزایش بیش از حد تمایلات جنسی
۲۲۷	انزال زودرس
۲۲۸	پروستاتیت باکتریایی حاد

۳۲۹.....	پروستاتیت باکتریایی مزمن
۳۳۰.....	سندرم درد لگنی مزمن
۳۳۲.....	غربالگری سرطان پروستات
۳۳۳.....	هایپرپلازی خوش خیم پروستات

فصل هفتم: بیماری‌های پوست و مو

۳۳۶.....	آکنه روزاسه
۳۳۸.....	آکنه معمولی
۳۴۱.....	افزایش تعریق
۳۴۲.....	آگزمای دست
۳۴۳.....	پارونیشیای حاد
۳۴۵.....	پتیریازیس روزه‌آ
۳۴۶.....	پسوریازیس
۳۴۸.....	تبخال (هرپس دهانی - لبی)
۳۴۹.....	ترک پا
۳۵۰.....	تینه‌آ ورسیکالر
۳۵۲.....	خارش
۳۵۳.....	خارش مقعد
۳۵۴.....	خشکی پوست
۳۵۵.....	درماتیت آتوپیک
۳۵۷.....	درماتیت تماسی
۳۵۸.....	درماتیت سبورئیک
۳۵۹.....	درماتیت ناشی از پوشک
۳۶۰.....	ریزش موی زنانه
۳۶۱.....	ریزش موی مردانه
۳۶۲.....	ریزش موی منطقه‌ای
۳۶۳.....	زگیل مسطح
۳۶۴.....	زگیل معمولی
۳۶۵.....	شپش تنه و عانه

۲۶۶	شپش سر
۲۶۸	شقاق لب
۲۶۹	شوره سر
۲۷۰	عرق سوز
۲۷۱	فولیکولیت، فرونکل، کربانکل
۲۷۲	کچلی (تینه آی) بدن و صورت
۲۷۳	کچلی پا (پای ورزشکاران)
۲۷۵	کچلی (تینه آی) سر
۲۷۷	کچلی کشاله ران (خارش سربازان)
۲۷۹	کچلی ناخن
۲۸۰	کهیر
۲۸۱	گال
۲۸۳	گزش حشره
۲۸۴	لیکن پلان
۲۸۶	میخچه و پینه

فصل هشتم: بیماری‌های روانپزشکی

۲۸۸	اختلال استرس بعد از تروما
۲۹۰	اختلال اضطرابی
۲۹۲	اختلال اضطرابی منتشر
۲۹۴	اختلال پانیک
۲۹۶	اختلال سایکوز
۲۹۸	اختلال کمبود توجه و بیش‌فعالی
۲۹۹	اختلال وحشت خواب
۳۰۰	اختلال وسواسی - اجباری
۳۰۱	اختلال افسردگی ماژور
۳۰۳	بی‌خوابی
۳۰۵	جوع عصبی
۳۰۶	حمله خواب

۴۰۷	 دلیریوم
۴۰۹	 راه رفتن در خواب
۴۱۰	 سایکوز بعد از زایمان
۴۱۲	 سندرم پای بی قرار
۴۱۳	 سندرم خستگی مزمن
۴۱۴	 شب ادراری
۴۱۵	 کابوس شبانه
۴۱۶	 کاتاپلکسی
۴۱۷	 ناخن جویدن

فصل نهم: بیماری‌های گوش و حلق و بینی

۴۲۰	 آفت دهانی
۴۲۱	 التهاب زبان
۴۲۲	 اوتیت گوش خارجی
۴۲۳	 اوتیت مدیای حاد
۴۲۵	 بیماری حرکت
۴۲۶	 ترومای آکوستیک
۴۲۷	 جرم گوش
۴۲۸	 خونریزی از بینی
۴۲۹	 رینیت آلرژیک
۴۳۰	 سرگیجه
۴۳۲	 سکسکه
۴۳۳	 سینوزیت حاد
۴۳۵	 عفونت قارچی گوش
۴۳۶	 ماستوئیدیت حاد
۴۳۸	 وزوز گوش

فصل دهم: بیماری‌های چشم

۴۴۰	 بلفاریت
-----	---------------

۴۷۱	پلیسه
۴۷۲	تراخم (کونژنکتیویت کلامیدیایی)
۴۷۳	چشم خشک
۴۷۴	داکریوسیستیت حاد
۴۷۵	سوختگی شیمیایی چشم
۴۷۶	کراتیت ناشی از اشعه فرابنفش
۴۷۷	کونژنکتیویت آلرژیک
۴۷۸	کونژنکتیویت باکتریایی
۴۷۹	کونژنکتیویت ویروسی
۴۸۰	لرزش پلک
۴۸۱	هوردئولوم

فصل یازدهم: واکسیناسیون (VACCINATION)

۴۸۲	نکات مهم
۴۸۳	واکسن هاری
۴۸۴	واکسن مننژیت
۴۸۵	واکسن آنفلوآنزا
۴۸۶	سرم ضد دیفتری
۴۸۷	سرم ضد کزاز
۴۸۸	سرم ضد مارگزیدگی
۴۸۹	سرم ضد عقرب گزیدگی

ضمایم

۴۹۰	ضمیمه ۱: اختصارات و علائمی که به صورت رایج مورد اشتباه قرار می گیرند
۴۹۱	ضمیمه ۲: تخمین سرانگشتی رشد طبیعی کودکان
۴۹۲	ضمیمه ۳: نمودارهای رشد کودکان

نمایه

۴۹۳	نمایه بیماری ها
۴۹۴	نمایه داروها
۴۹۵	منابع

Bell's Palsy

فلج بل

Rx

① Prednisolone Tab 5mg

N=43

روز اول: ۴ قرص قبل از صبحانه، ۲ قرص هنگام ناهار، ۲ قرص هنگام شام، ۴ قرص هنگام خواب
روز دوم: ۲ قرص قبل از صبحانه، ۲ قرص هنگام ناهار، ۲ قرص شام، ۴ قرص هنگام خواب
روز سوم: ۲ قرص قبل از صبحانه، ۲ قرص هنگام ناهار، ۲ قرص هنگام شام، ۲ قرص هنگام خواب
روز چهارم: ۲ قرص قبل از صبحانه، ۲ قرص هنگام ناهار، ۲ قرص هنگام خواب
روز پنجم: ۲ قرص قبل از صبحانه، ۲ قرص هنگام خواب
روز ششم: ۲ قرص قبل از صبحانه
روز هفتم: یک قرص قبل از صبحانه و سپس قطع دارو

② Acyclovir Tau 200mg

N=35

روزیانه ۵ مرتبه، به مدت ۷ روز

③ Artificial Tear Drop 0.5%

N=1

در بیداری هر یک ساعت یک قطره داخل چشم چکانده شود.

④ Vitamin A Oint

N=1

شبها داخل چشم مالیده شده، سپس روی چشم با گاز بسته شود.

Rx پر نيزولون (کورتیکواستروئید)

منع مصرف: حساسیت شدید به دارو؛ عفونت قاعی سیستمیک؛ ابتلا به آبله مرغان؛ مصرف همزمان با پرازیکوانتل، تاکرولیموس، موسی و واکسن های ویروسی زنده یا ضعیف شده (دوز بالای دارو). بارداری/شیردهی. (سه ماهه اول: D) / مصرف با احتیاط. تداخلات: کاهش اثر دارو با آنتی اسیدها؛ افزایش اثر دارو با ماکرولیدها؛ افزایش اثرات جانبی واکسن های ویروسی زنده یا ضعیف شده. کاهش اثر درمانی واکسن BCG (منع مصرف همزمان). آموزش به بیمار: مصرف دارو با غذا؛ وجود حداقل ۲ ساعت فاصله بین مصرف دارو و آنتی اسیدها.

Rx آسیکلوویر (ضد HSV)

منع مصرف: حساسیت شدید به دارو. بارداری/شیردهی: B / مصرف با احتیاط. تداخلات: کاهش اثر درمانی Zoster Vaccine (منع مصرف همزمان). آموزش به بیمار: مصرف دارو با یا بدون غذا؛ مصرف مایعات (غیر کافئینی) فراوان در طول درمان.

Rx اشک مصنوعی

منع مصرف: حساسیت شدید به دارو. بارداری/شیردهی: B / مجاز. آموزش به بیمار: پرهیز از تماس نوک قطره چکان با چشم، پلک یا محل دیگر؛ اجتناب از گذاشتن لنز تا ۱۵ دقیقه پس از استعمال دارو.

فیبرومیالژی

Fibromyalgia

توجهات بالینی و درمانی: توصیه به انجام ورزش‌های هوازی سبک (مانند دوچرخه‌سواری، شنا)؛ اطمینان بخشی به بیمار؛ کورتون، NSAIDs و مخدرها، نقش درمان فیبرومیالژی ندارند.

Rx Fluoxetine Cap 20mg	N=30
	صبح‌ها یک کپسول
یا	
Duloxetine Cap 30mg	N=30
	صبح‌ها یک کپسول
Rx Amitriptyline Coated Tab 25mg	N=30
	شب‌ها یک قرص
یا	
Gabapentin Cap 300mg	N=30
	شب‌ها یک کپسول
Rx Acetaminophen Tab 325mg	N=20
	هر ۶ ساعت یک قرص

Rx فلوکستین (SSRI)

منع مصرف: حساسیت شدید به دارو. مصرف همزمان با MAOI ها، کلیدوگرل، تاموکسی و یا داروهای افزایش دهنده غلظت QT. بارداری / شیردهی: C / توصیه نمی‌شود. تداخلات: افزایش اثر دارو با الیمتیدین؛ افزایش اثر کاربامازپین، کلوزاپین، TCA ها؛ متادون؛ افزایش اثرات جانبی دارو با متوکلوپرامید؛ افزایش اثر ضدپلاکتی NSAID ها؛ افزایش اثرات جانبی دگسرومتورفان. آموزش به بیمار: مصرف دارو با یا بدون غذا؛ پرهیز از انجام رانندگی و فعالیت‌های نیازمند هوشیاری تا مشخص شدن اثر دارو؛ پرهیز از تسمه مستقیم پوست و پوشش با نور خورشید (کرم ضد آفتاب) در طول درمان.

Rx دولوکستین (SNRI)

منع مصرف: حساسیت شدید به دارو؛ مصرف MAOI ها طی ۱۴ روز گذشته؛ گلوکوم زاویه بسته کنترل نشده؛ مصرف همزمان با MAOI ها و یا تیوریدازین. بارداری / شیردهی: C / توصیه نمی‌شود. تداخلات: افزایش اثرات جانبی دارو با Serotonin Modulator ها؛ آموزش به بیمار: مصرف دارو با غذا؛ پرهیز از انجام رانندگی و فعالیت‌های نیازمند هوشیاری تا مشخص شدن اثر دارو.

Rx آمی‌تریپتیلین (TCA)

منع مصرف: حساسیت شدید به دارو یا سایر TCA ها؛ مصرف MAOI ها طی ۱۴ روز گذشته؛ دوره نقاهت MI حاد؛ مصرف همزمان با MAOI ها، سیزاپراید و یا داروهای

افزایش‌دهنده QT. بارداری/شیردهی: D / توصیه نمی‌شود. تداخلات: کاهش اثر دارو با باربیتورات‌ها؛ افزایش اثر دارو با SSRI‌ها و تریپتافین؛ افزایش اثرات جانبی دارو با متوکلورامید. آموزش به بیمار: مصرف دارو با یا بدون غذا؛ پرهیز از انجام رانندگی و فعالیت‌های نیازمند هوشیاری تا مشخص شدن اثر دارو؛ پرهیز از تماس مستقیم پوست و چشم با نور خورشید (کرم ضد آفتاب) در طول درمان.

Rx گاباپنتین (آنالوک GABA)

منع مصرف: حساسیت شدید به دارو. بارداری/شیردهی: C / مصرف با احتیاط. تداخلات: کاهش اثر دارو با آنتی‌اسیدها. آموزش به بیمار: مصرف دارو با یا بدون غذا؛ وجود حداقل ۲ ساعت فاصله بین مصرف دارو و آنتی‌اسیدها؛ پرهیز از انجام رانندگی و فعالیت‌های نیازمند هوشیاری تا مشخص شدن اثر دارو.

Rx استامینوفن (مسکن غیرمشرر)

منع مصرف: حساسیت شدید به دارو؛ اختلال شدید کبدی. بارداری/شیردهی: B / مصرف با احتیاط. تداخلات: کاهش اثر دارو با کلستیرامین؛ افزایش اثر دارو با پروبنسید. آموزش به بیمار: مصرف دارو با یا بدون غذا همراه با یک لیوان آب.