

فهرست مطالب (فارسی)

۹۰ فلج بلز (عصب فاسیال)	۱ الفبای پزشکی عمومی
۹۱ مشکلات ناشی از بنزودیازپین	۲ چشم انداز تشخیصی
۹۲ اختلالات دوقطبی	۷ درد شکم
۹۲ گزیدگی‌ها و نیش زدگی‌ها	۲۵ آکنه
۹۹ بیماری‌هایی با نام یاه	۲۶ واکنش‌های آلرژیک حاد
۹۹ بیهوشی موقت / غش / سنکوپ	۲۹ سندرم‌های کرونری حاد
۹۹ سرطان مثانه	۲۹ بیماری آدیسون (نارسایی آدرنال)
۱۰۰ اختلال عملکرد مثانه	۲۹ سلامت در دوران نوجوانی
۱۰۰ بلفاریت	۳۱ مشکلات مربوط به مصرف الکل
۱۰۱ بوتاکس بدن	آلپسی آره‌آتا (از دست دادن مو به صورت سکه‌ای) ۳۵
۱۰۱ دهش (راجع)	فراموشی (از دست دادن حافظه) ۳۶
۱۰۲ توده‌های پستان	آمیلوئیدوزیس ۳۷
۱۰۷ درد پستان (ماستالژی)	آنمی ۳۸
۱۱۰ حملات نگه داشتن تنفس	آنزیم صدری ۴۰
۱۱۱ برونشیولیت	اختلالات آنورکتال ۴۲
۱۱۲ برونشیت	آنتی‌کواگولانت‌ها ۴۷
۱۱۳ کبودی و خون‌ریزی	اختلالات اضطرابی ۴۷
۱۱۶ دندان قروچه	اولسرهای آفتی (زخم‌های دهانی) ۵۲
۱۱۷ سندرم پاهای سوزان	درد دست و بازو ۵۳
۱۱۷ سوختگی‌ها	آرتريت ۵۶
زخم Buruli (زخم‌های مایکوباکتریوم) ۱۱۸	آسم ۶۶
درد ساق پا ۱۱۹	کمر درد ۷۵
سرطان ۱۱۹	اخبار ناگوار (راهبردهای اعلام اخبار ناگوار) ۸۶
حشیش (ماری جوانا) ۱۲۲	بالانیت (بالانوپوستیت) ۸۸
احیای قلبی ریوی (CPR) ۱۲۳	زخم بستر (زخم‌های فشاری) ۸۹
سلولایت ۱۲۵	آروغ زدن (آئروفاژیا) ۹۰
سلولیت ۱۲۵	

حضور در دادگاه..... ۲۱۸	عفونت‌های سیستم اعصاب
پوست ترک خورده..... ۲۱۹	مرکزی..... ۱۲۵
گرفتگی عضله (گرفتگی عضلانی	غربالگری سرطان سرویکس .. ۱۳۲
شبانہ در پاها)..... ۲۲۰	درد قفسه سینه ۱۳۳
اعصاب کرانیال..... ۲۲۰	سرمازدگی..... ۱۳۸
خروسک..... ۲۲۱	اطفال: خصوصیات تکاملی
شوره سر ۲۲۴	طبیعی..... ۱۴۱
کری و کاهش شنوایی..... ۲۲۴	اطفال: اختلالات تکاملی..... ۱۴۲
افسردگی..... ۲۲۸	کودک آزاری ۱۵۰
درماتیت / اگزما ۲۳۳	کودکی: بیماری‌های عفونی شایع ۱۵۴
دیابت شیرین ۲۳۸	اطفال: مشاهدات ویژه..... ۱۵۸
اسهال..... ۲۴۶	اختلالات رفتاری اطفال ۱۶۱
بیماران دشوار، مدعی و عصبانی	اطفال: مشکلات جراحی ۱۶۸
دوبینی..... ۲۵۶	اطفال: اختلالات پا و ساق نوزادی ۱۷۳
بیماران آشفته ۲۵۷	اطفال: حواس ویژه..... ۱۷۶
بیماری دیورتیکولی ۲۶۴	زمان‌های مناسب برای جراحی /
سرگیجه..... ۲۶۵	مداخله در اختلالات نه‌دیرین
خشونت خانگی (شریک صمیمی) ۲۷۱	اطفال ۱۷۷
داروها - سوء مصرف مواد	اورژانس‌های اطفال ۱۷۸
غیرمجاز ۲۷۳	اختلالات پوست و موی اطفال..... ۱۸۴
خشکی چشم‌ها..... ۲۷۳	کلواَسما ۱۸۸
خشکی مو ۲۷۳	بیماری انسدادی سوزن ریوی .. ۱۸۸
خشکی دهان ۲۷۳	زخم‌های سرد..... ۱۹۲
پوست خشک ۲۷۴	سرماخوردگی (کوریزای حاد)..... ۱۹۲
دیس لیپیدمی..... ۲۷۷	مهارت‌های ارتباطی و مشاوره ۱۹۳
دیس منوره (اولیه)..... ۲۸۰	تصادم (ضربه مغزی) ۱۹۶
دیس پارونی..... ۲۸۱	کنژنکتیویت ۱۹۷
دیس پیسی (سوء هضم)..... ۲۸۱	یبوست..... ۲۰۰
دیس فازی..... ۲۸۷	درماتیت تماسی..... ۲۰۵
دیس پنه..... ۲۸۹	پیشگیری از بارداری..... ۲۰۶
دیس تونی..... ۲۹۶	سرفه ۲۱۰
دیزوری و فرکوئنسی..... ۲۹۷	مهارت‌های مشاوره..... ۲۱۷

کک و مک و خال (نقاط	۲۹۹	درد گوش
۳۶۰ (خورشیدی)	۳۰۷	اکتروپیون
۳۶۰ سرمازدگی	۳۰۷	بیماران مسن
۳۶۱ قمار		درمان اورژانسی وضعیت‌های پزشکی
۳۶۲ گانگلیون (گره)	۳۱۰	کلیدی
۳۶۲ گاستروانتریت		انکوپریزس (بی‌اختیاری مدفوع در
گاستروپارزی (گاستروپاتی) در	۳۱۲	کودکان)
۳۶۵ بالغین	۳۱۳	اندوکاردیت
۳۶۶ اختلالات ژنتیکی	۳۱۴	اندوکراین - مرور شرایط
۳۷۱ هرپس تناسلی	۳۱۶	اندومتريوز
۳۷۱ زگیل‌های تناسلی	۳۱۷	انتروپیون
۳۷۲ زبان جغرافیایی	۳۱۸	انورزیس (خیس‌کردن بستر)
۳۷۲ ژینژیویت (التهاب لثه)	۳۱۹	صرع
۳۷۳ تب گلندولار	۳۲۵	اپیستاکی: تکنیک‌های درمان
۳۷۴ آملوس هیستریکوس	۳۲۶	اختلال عملکرد نعوظ
نقرس (بیماری کریستال مونوسدیم	۳۲۷	باد سرخ
۳۷۴ اورات)	۳۲۸	چشم: خشکی چشم
۳۷۵ گرانولوم آنولر	۳۲۸	درد و قرمزی چشم
۳۷۶ دردهای رشد		مژه‌ها: فرورفتن در گوشه
۳۷۶ بیماری Grover	۳۳۶	(تریکیازیس)
۳۷۶ سندرم گیلن‌باره	۳۳۶	"انقباض" یا "پریدگی" پلک
۳۷۷ هماتمز و ملنا	۳۳۶	چشم‌ها: برق‌گرفتگی
۳۷۹ هماچوری	۳۳۷	درد صورت
۳۸۰ هموکروماتوز (ارثی اولیه)	۳۴۳	کبد چرب
۳۸۱ هموروئید	۳۴۴	تب و لرز
۳۸۲ اختلالات مو	۳۴۸	فیبروئید (لیومیوم)
۳۸۶ بوی بد دهان	۳۴۹	سندرم فیبرومیالژی
۳۸۶ خماری	۳۵۱	نفخ: بیش از اندازه
تب یونجه (رینیت آلرژیک	۳۵۱	مگس پران و جرقه‌زدن چشم
۳۸۷ فصلی)	۳۵۲	فولیکولیت
سر کوبیدن یا بی‌قراری در کودکان	۳۵۳	بوی پا (پای بدبو و عرق کرده)
۳۸۸ نوپا	۳۵۳	درد پا (پودالژی)

زردی.....	۴۴۷	سردرد.....	۳۸۸
بی‌خوابی و ناراحتی ناشی از پرواز.....	۴۵۰	آسیب به سر و بیهوشی.....	۳۹۸
وحشت.....	۴۵۱	سوزش سردل (دیس‌پپسی).....	۳۹۸
خارش سوارکار.....	۴۵۱	نارسایی قلب.....	۳۹۸
بیماری کلاوازی (سندرم غده لنفاوی مخاطی پوستی).....	۴۵۲	خونریزی قاعدگی شدید (منوراژی).....	۴۰۴
کلویید یا اسکار هیپرتروفیک.....	۴۵۳	درد پاشنه.....	۴۰۴
کراتوآکانتوز.....	۴۵۳	هپاتیت.....	۴۰۹
کراتوز (سورسیدی و سبورئیک).....	۴۵۳	هرپس سیمپلکس.....	۴۱۴
کراتوز.....	۴۵۴	هرپس زوستر (زونا).....	۴۱۷
بیماری کلیوی.....	۴۵۴	سکسکه.....	۴۱۹
درد زانو.....	۴۵۷	درد هیپ.....	۴۱۹
کراتیت.....	۴۶۳	هیرسوتیسم.....	۴۲۴
مسمومیت سرب.....	۴۶۳	کهیر پاپولر.....	۴۲۴
درد پا.....	۴۶۴	خشونت صدا.....	۴۲۸
شپش.....	۴۷۰	عفونت ویروس نقص ایمنی انسان.....	۴۲۸
لیکن پلان.....	۴۷۲	هیپرتانسیون.....	۴۲۸
ملانوم.....	۴۷۴	هیپرونتیلیسیون.....	۴۳۲
ملاسما.....	۴۷۵	هیپوگلیسمی.....	۴۳۳
سندرم منیر.....	۴۷۶	ایمنی‌سازی.....	۴۳۴
سندرم یائسگی.....	۴۷۶	زرد زخم.....	۴۳۵
منوراژی (خونریزی سنگین قاعدگی).....	۴۷۸	بی‌اختیاری ادرار.....	۴۳۵
سلامت مردان: مرور.....	۴۷۸	کولیک نوزادی.....	۴۳۶
سندرم متابولیک.....	۴۸۰	ناباروری / کم‌باروری.....	۴۳۶
حمله میگرن.....	۴۸۱	آنفلانزا.....	۴۳۹
ندول‌های Milker's.....	۴۸۱	فرورفتن ناخن پا در گوشت.....	۴۴۱
مولوسکوم کونتازیوزوم.....	۴۸۱	ضدبارداری‌های تریقی.....	۴۴۱
پارگی عضله میمونی.....	۴۸۱	نیش‌زدگی حشرات.....	۴۴۲
بیماری صبحگاهی.....	۴۸۲	بی‌خوابی.....	۴۴۲
سوزش دهان.....	۴۸۲	عرق گز.....	۴۴۴
زخم‌های دهانی.....	۴۸۵	سندرم روده تحریک‌پذیر.....	۴۴۵

۵۴۲	درماتیت اطراف دهانی	۴۸۵ (MS)	مالتیپل اسکلروزیس
۵۴۳	نوروپاتی محیطی		انفارکتوس میوکارد و
۵۴۴	اختلالات شخصیت	۴۸۶	NSTEACS
۵۴۶	عرق کردن: شدید (هیپرهیدروز)	۴۹۲	ECG و انفارکتوس میوکارد
۵۴۶	فموریزس		لرزش‌های میوکلونیک (اختلال
۵۴۷ Photoageing / چین و چروک‌ها		۴۹۴	حرکات دوره‌ای اندام)
۵۴۷	پیتیریاژیس روزه‌آ	۴۹۵	اختلالات ناخن
۵۴۷	پتیریاژیس ورسیکالر (تینه‌آ	۴۹۹	راش پوشک
۵۴۸	ورسیکالر)	۵۰۰	وابستگی به نارکوتیک (مخدرها)
۵۴۹	زگیل‌های مسطح	۵۰۱	درد گردن
۵۴۹	پنومونی	۵۰۳	آسیب‌های سوزن و اجسام تیز
۵۴۹	سندرم تاج‌خندان پلی‌کیستیک	۵۰۴	کابوس (اضطراب رویا)
۵۵۲	(PCOS)	۵۰۵	بینی
۵۵۲	پلی‌مالشی روماتیکا و آرتریت ژانت	۵۰۸	توصیه‌های تغذیه‌ای
۵۵۴	سندرم	۵۱۲	چاقی
۵۵۵	سندرم زودرس	۵۱۴	اختلال وسواسی - جبری
۵۵۵	سندرم قبل از قاعدگی	۵۱۴	مراقبت زایمانی
۵۵۶	عرق سوز (میلیاریا/ عرق جوش)	۵۱۶	موهای چرب
۵۵۶	اختلالات پروستات	۵۱۶	مصرف بیش از حد مواد مخدر
۵۵۹	خارش (ژنرالیزه)	۵۲۰	(هروئین)
۵۶۱	خارش مقعد	۵۲۲	استئوپورز (پوکی استخوان)
۵۶۱	خارش وولو	۵۲۴	اوتیت اکسترن
۵۶۲	پسوریازیس	۵۲۴	اوتیت مدیا
۵۶۴	پورپورا	۵۲۵	بیماری پاژه (اوستئیت دفرمانس)
۵۶۵	خون‌ریزی رکتال	۵۲۶	درد و کنترل آن
۵۶۷	سلامت مهاجرین	۵۲۸	مراقبت تسکینی
۵۶۸	پاهای بی‌قرار (سندرم Ekbom)	۵۳۲	تپش قلب
۵۶۸	سندرم رای و آسپیرین	۵۳۵	حمله پانیک
۵۶۹	رینوسینوزیت	۵۳۶	بیماری پارکینسون
۵۷۰	کچلی	۵۳۸	پارونیشیا
۵۷۰	روزاسه	۵۳۹	بیماری التهابی لگن
		۵۴۰	درد لگن

سندرم شوک توکسیک تامپون ۶۱۰	عفونت Ross River and Barmah
انسداد مجرای اشکی (مجرای)	۵۷۱ Forest
نازولا کریمال) در اطفال ۶۱۰.....	۵۷۲ سارکوپنی
دندان در آوردن ۶۱۰.....	۵۷۲ گال
اختلال عملکرد مفصل	۵۷۳ درد اسکروتوم
تمپورومندیولار ۶۱۱.....	۵۷۵ درماتیت سبورئیک
آرنج تنیس بازان ۶۱۱.....	۵۷۷ سپتی سمی (سپسیس)
سردرد عصبی ۶۱۱.....	۵۷۷ عفونت های منتقله از راه جنسی
تومورهای بیضه ای ۶۱۱.....	۵۷۸ زونا
کزاز ۶۱۲.....	۵۸۰ درد شانه
اختلالات ترمبوتیک و ضد انعقاد ۶۱۵	۵۸۲ سینوزیت
برفک (کانثیدیا) دهانی ۶۱۷.....	۵۸۳ سرطان پوست
مکیدن گسست ۶۱۷.....	۵۸۴ ضایعات پوستی
اختلالات تیروئید ۶۱۸.....	۵۸۸ اختلالات خواب
تشنج کهنه ۶۱۹.....	۵۹۱ سیگار کشیدن / نیکوتین
یک ۶۲۰.....	۵۹۳ کلیک لگن
عفونت های تینه آ ۶۲۰.....	۵۹۴ خرناس کشیدن
وزوز گوش ۶۲۳.....	۵۹۴ گلودرد
خستگی ۶۲۴.....	۵۹۷ اختلال عملکرد نخاعی
اختلالات زبان ۶۲۶.....	۵۹۹ بیماران اسپلنکتومی
تورتیکولی (کج گردنی حاد) ۶۲۸.....	۵۹۹ پیچ خوردگی قوزک پا
طب مسافرت و عفونت های	۶۰۰ سوزش ماهی
گرمسیری ۶۲۸.....	۶۰۰ مدفوع
بیماری سفر ۶۴۰.....	۶۰۱ اختلالات استرسی
لرزش ۶۴۰.....	۶۰۱ سکت و حملات ایسکمیک گذرا
گوش گرمسیری ۶۴۲.....	۶۰۶ لکنت زبان
ترشح نافی ۶۴۳.....	۶۰۶ گل مژه چشم
گرانولوم نافی در شیرخواران ۶۴۳.....	۶۰۶ خون ریزی ساب کونژانکتیوال
عدم نزول بیضه ها ۶۴۳.....	۶۰۷ سندرم مرگ ناگهانی نوزاد
بیکاری ۶۴۴.....	۶۰۸ آفتاب سوختگی
اورتریت در مردان ۶۴۵.....	۶۰۸ تعریق
عفونت مجرای ادراری ۶۴۵.....	۶۰۹ سیفیلیس

کاهش وزن.....	۶۶۶	کھیر.....	۶۴۹
رویکرد فردمدار در درمان.....	۶۷۰	ترشح واژینال.....	۶۵۰
کرم‌ها.....	۶۷۰	زخم‌های وریدی.....	۶۵۳
زخم‌ها: برداشت سوچوره‌ای غیرقابل.....	۶۷۲	از دست دادن بینایی.....	۶۵۵
جذب.....	۶۷۲	ویتیلیگو.....	۶۵۹
چین و چروک.....	۶۷۲	استفراغ.....	۶۵۹
کرامپ نویسنده.....	۶۷۲	اختلالات وولو.....	۶۶۲
زئونوزها.....	۶۷۳	زگیل‌ها.....	۶۶۵

الفبای پزشکی عمومی (ABC of general practice) ماهیت و محتوا

طبابت عمومی یک روش سنتی جهت برقراری سلامت اولیه در جامعه می باشد. این یک نظم پزشکی است که به شیوه واسلوب خود بخش وسیعی از اطلاعات پزشکی انباشته شده را با هنر ارتباط، به راه صحیح هدایت می کند.

تعاریف

طبابت عمومی در واقع به عنوان مقررات پزشکی تعریف می شود که تأمین کننده مراقبت اولیه پیشگیرانه، وسیع و مستمر در بنیان جامعه بوده، گاه از آن به مدل CCCP^(۱) یاد می شود. اصطلاح RACGP^(۲) شامل ۵ قلمرو در پزشکی عمومی می شود:

- مهارت های ارتباطی و روابط پزشک - بیمار
- کاربردی نمودن اطلاعات حرفه ای و مهارت ها
- سلامت جمعیت و مفهوم طبابت عمومی
- نقش حرفه ای و اخلاقی
- ابعاد سازمانی و قانونی

تظاهرات ویژه در طبابت عمومی

ویژگی هایی که طبابت عمومی را از طبابت بیمارستانی یا پزشک متخصص متفاوت می سازد، شامل موارد زیر می شود:

- اولین مراجعه و محافظ سلامت
- اصول تشخیصی
- تشخیص اولیه بیماری های جدی و تهدیدکننده حیات
- مراقبت های مستمر و در دسترس
- اصول مراقبت شخصی
- مراقبت شخصی / دلسوزی شخصی
- مراقبت از ناخوشی های حاد و مزمن

1- Community - based, Continuing, Comprehensive, Preventive primary care

2- Communication Skills and the doctor-patient relationship

- applied professional knowledge and skills
- Population health and the context of general practice
- Professional and ethical role
- Organisational and legal dimensions

- مراقبت در سطح اقامتگاه
- مراقبت‌های موارد اورژانس (درمان سریع در منزل یا در جامعه)
- اصول مراقبت خانواده
- مراقبت‌های تسکینی (در منزل)
- مراقبت‌های پیشگیرانه
- ترویج و پیشرفت در امر حوزه سلا
- رویکرد کلی نگرانه
- ایجاد تعادل در بخش مراقبت سلا

جدا از این مسائل، یک پزشکی عمومی^(۱) (GP) وظیفه درمان مسائل بسیار شایع بر عهده دارد که طیف وسیعی داشته و تنها در برگیرنده تفکر معمول و نرمال در دانش پزشکی و یا برنامه‌های پس از فارغ التحصیلی نمی‌شود. بسیاری از این مسائل، غیرمعمول در عین حال شایعند و می‌تواند به عنوان مشکلات زیست‌ساختی یا معیشتی، مراقبت بهداشتی اولیه در نظر گرفته شود.

چشم انداز تشخیصی (A diagnostic perspective) مدل بنیادی

استفاده از مدل تشخیصی، نیازمند واکرزی منظم به مسئله موجود با پاسخ دادن سریع؛ سؤال مطرح شده می‌باشد (جدول ۱).

جدول A1. مدل تشخیصی جهت بررسی مسئله

۱. تشخیص احتمالی چیست؟
۲. چه اختلالات مهمی را نباید از نظر دور داشت؟
۳. چه اختلالاتی غالباً آموزش می‌شوند (اشتباهات)؟
۴. آیا این بیمار تهدیدکننده است؟ و آموزش‌های، را در حرفه پزشکی داشته باشد؟
۵. آیا بیمار سعی می‌کند مطلب دیگری را به من بگوید؟

۱. تشخیص احتمالی. برپایه چشم انداز پیش روی پزشک و تجربه وی از شیوع، بروز شرح حال بیماری استوار است. سؤال این است که «برای این بیمار به خصوص با این مشکلات خاص که هم اکنون مراجعه کرده است، محتمل‌ترین تشخیص کدام است؟»

۲. چه اختلالات مهمی را نباید از نظر دور داشت؟ جهت دستیابی به یک تشخیص موقع در مورد بیماری‌های جدی، پزشک عمومی نیازمند یک «شک بالینی قوی» می‌باشد معمولاً از آن به عنوان یک درک مستقیم و جامع پزشک از بیمار یاد می‌شود اما درست‌تر این

علل واسکولار

علل عفونی

● شریانی	● مننژیوانسفالیت
● سندرم حاد کرونری	● سپتی سمی
● مغزی، به عنوان مثال، سکتۀ مغزی،	● مننژوکوک
● خون ریزی تحت عنکبوتیه	● اندوکاردیت عفونی
● آنوریسم ها - آنورت، مغزی	● AIDS/HIV
● وریدی	● عفونت های کلستریدومی مثل تتانوس
● ترومبوز وریدهای عمقی - آمبولی ریه	● پنومونی / آنفلوآنزای مرغی / SARS
● ترومبوز وریدهای آگزیلاری	● تب خونریزی دهنده
● آرتریت - آرتریت سلول های ژانت /	● علل نئوپلاستیک خصوصاً بدخیمی (کانسر)
● تمپورال، واسکولیت ها	● سایر موارد
● خون ریزی، به عنوان مثال، اکتویک،	● آسم
DIC	● خودکشی قریب الوقوع یا بالقوه

است که بگوییم این مورد بیشتر در اثر تجربه کسب می شود. اختلالات جدی که همیشه باید مد نظر باشند تا زمانی که خلاف آن ثابت شود در جدول A2 فهرست شده اند و می توانند به عنوان علل واسکولار، عفونی (شدید) و نئوپلازی خصوصاً بدخیمی تقسیم بندی شوند. انفارکتوس میوکارد، یا ایسکمی، باید قریباً مد نظر قرار گیرد، چرا که بالقوه کشنده بوده و ممکن است در مواردی توسط پزشک بر مشغله دور از چشم بماند. بیماری حاد کرونری نیز گاهاً به عنوان یک آریتمی تهدید کننده حیات تظاهر کرده، که می تواند با علائمی نظیر تپش قلب و یا گیجی تظاهر کند. تشخیص آریتمی نیازمند شک بالینی قوی می باشد.

اصطلاح پرچم قرمز یا زنگ خطر در این مورد مفید است، به عنوان مثال:

- سن < ۵۰ سال
- شروع ناگهانی مسئله
- شرح حالی از کانسر
- تب < ۳۷/۸°C
- کاهش وزن
- رنگ پریدگی
- سابقه مسافرت خارجی
- استفراغ غیر معمول
- اختلالات نورولوژیک
- تغییر سطح هوشیاری یا شناخت
- عدم بهبودی
- سابقه سنکوپ در دستشویی
- سوء مصرف دارو یا الکل
- داروها مثل استروئیدها، بیولوژیک ها

جدول A3. اشتباهات رایج

بیماری آدیسون	جسم خارجی
آلرژی	ژیاردیازیس
آبسه (پنهان)	هموکروماتوز
عفونت کاندیدیایی	مسمومیت با سرب
سندرم خستگی مزمن	سندرم منوپوز
بیماری سلیاک	میگرن (واریانت های غیر معمول)
سوءاستفاده در منزل، شامل کودک آزاری	بیماری پاژه
داروها	بارداری (زودرس)
هرپس زوستر	اختلالات تشنجی
یبوست	عفونت ادراری

۳. چه اختلالاتی غالباً فراموش می شوند؟ این پرسش به اشتباهات رایجی که غالباً پزشکی رخ می دهد، اطلاق می شود. این اشتباهات به عامل تجربه مربوط شده و شامل موارد ساده و غیر تهدیدکننده حیاتی می شود که به راحتی بتوان از آن ها چشم پوشید، مگر این پزشکان آمادگی لازم جهت قراردادن آن ها در چارچوب تشخیصی خود را داشته باشند. برآ از خطاهای مهم در جدول A3 ذکر شده است.

۴. تظاهرات تقلیدکننده جهت اجتناب از اشتباه کردن در مورد تشخیص این گونه اختلالات، بسیار مهم است، نه از یک مکانیسم مطمئن جهت جلوگیری از خطا استفاده کرد. برخی از پزشکان در این گونه موارد از مشاوره هایی بهره می گیرند که بیشتر آن ها را سردرگم کرده و بیمار را در برابر فهرستی از تشخیص های تعریف نشده و مبهم قرار می دهد. در چنین بیمارانی تهیه یک فهرست تشخیصی کمک کننده می باشد.

یک قرن پیش در نظر گرفتن بیماری هایی مانند سیفلیس و توبرکلوز به عنوان شایع ترین بیماری ها با تظاهرات بالینی تقلیدکننده بسیار مهم بوده است، اما این عفونت ها امروزه با موارد ایاتروژنیک، بدخیمی ها، الکلیسم، بیماری های غدد درون ریز و تظاهرات گوناگون آترواسکلروز، خصوصاً نارسایی عروق کرونری و مغزی جایگزین شده اند. اختلالات غدد درون ریز، که غالباً در ارتباط با غده هیپوفیز هستند (شکل E4)، مثال خوبی در این مورد می باشد.

اگر بیمار در هر منطقه ای از بدن احساس درد داشته باشد، ممکن است این درد از نخاع منشأ گرفته باشد، بنابراین احتمال درد با منشأ نخاعی (رادیکولار یا ارجاعی) همواره باید به

جدول A4. هفت بیماری اولیه با تظاهرات تقلیدکننده

۱- افسردگی	۴- آنمی
۲- دیابت ملیتوس	۵- تیروئید و سایر اختلالات غدد درون‌ریز
۳- داروها	• هیپرتیروئیدی
• ایاتروژنیک	• هیپوتیروئیدی
• سوءاستفاده	• بیماری آدیسون
- الک	۶- اختلال عملکرد نخاعی
- نارکوتیک‌ها	۷- عفونت ادراری
- نیکوتین	
- سایر داروها	

عنوان یک علت جهت سندرم‌های درد گوناگون مدخل فرار گیرد، که می‌تواند شامل سردرد، درد بازو، درد پا، درد قفسه سینه، درد لگن و حتی در شکم باشد. تجربه نویسنده نشان داده است که درد با منشأ نخاعی یکی از شایع‌ترین مسأله‌ای است که غالباً طی روند طبابت عمومی تشخیص داده نمی‌شود.

جداول A4 و A5 شامل یک فهرست تشخیصی است که به ۲ گروه با ۷ بیماری تقسیم می‌شوند. فهرست اول شامل اختلالات شایع‌تری است که در پزشکی رخ می‌دهد، فهرست دوم بیماری‌های مقلدی هستند که کمتر شایع می‌باشند، هر چند بیماری مانند منونوکلئوز ابشتاین بار، می‌تواند به عنوان یک بیماری با تظاهرات بالینی، در پزشکی عمومی بسیار شایع باشد.

۵. آیا بیمار سعی می‌کند مطلب دیگری را به من بگوید؟ پزشک خصوصاً در مورد شکایت‌های مبهم باید همواره در نظر داشته باشد که شاید بیمار مطلب ناگفته‌ای جهت ارائه دارد. هر چند، بیمار ممکن است از افسردگی رنج ببرد (پنهان یا آشکار) یا واقعاً مضطرب باشد. به هر حال گاهی علامتی مثل خستگی می‌تواند بلیط ورود بیمار به اتاق مشاوره باشد و در یک بیمار مضطرب یا عصبی به عنوان بهانه‌ای جهت درخواست کمک محسوب می‌شود. جدول A6 یک فهرست تشخیصی جهت شناسایی علل روانی - اجتماعی احساس ناخوشی در یک بیمار را ارائه می‌دهد.

مسائل روانی - اجتماعی زمینه‌ای مهم، تحت عنوان پرچم زرد، شناخته می‌شوند، به عنوان مثال، سندرم مونچه‌اوزن، رفتار بیمارگونه غیرطبیعی، علائم غیر معمول، اجرای ضعیف شغلی، قوانین و سایر حوادث.