

# فهرست مطالب

۱۱	فصل ۱: پوست
۱۲	اگزما: Eczema
۱۳	درماتیت تماسی تحریکی: Irritant Dermatitis
۱۴	درماتیت تماسی حساسیتی: Allergic contact Dermatitis
۱۵	درماتیت به دنبال تماس با نور: Photosensitive Dermatitis
۱۶	درماتیت عفونی: Infectious Dermatitis
۱۷	اگزما به دنبال تروما: Post Traumatic Eczema
۱۸	درماتیت آتوپیک: Atopic Dermatitis
۲۰	درماتیت کهنه بچه: Diaper Dermatitis - Napkin Rash
۲۱	کلاهک گهواره‌ای: Cradle Cap
۲۲	درماتیت سبورئیک سر شیرخواران: Infantile Seborrheic Dermatitis
۲۳	لیکن سیمپلکس مزمن: Lichen Simplex Chronicus (LSC)
۲۴	ملاسما - ماسک حاملگی: Chloasma - Melasma
۲۵	درماتیت آفتابی مزمن: Chronic Actinic Dermatitis
۲۶	کراتوز آفتابی: Actinic Keratosis (Solar Keratosis)
۲۶	کراتوز آفتابی: Actinic Keratosis (Solar Keratosis)
۲۷	درماتیت اطراف دهان: (Perioral Dermatitis)
۲۸	عرق جوش: Miliaria
۲۹	پیتیر یازیس آلبا: Pityriasis alba
۳۰	تیرگی پوست: Skin Hyperpigmentation
۳۱	کک و مک: Freckle
۳۲	کهیر: Urticaria
۳۳	خارش پوست: Pruritus
۳۵	تعریق زیاد: Hyperhidrosis
۳۶	روزاسه: Rosacea
۳۸	ویتیلیگو - پیسی: VITILIGO
۴۱	لیکن پلان: Lichen Planus
۴۳	سور یازیس: Psoriasis
۴۴	خونریزی زیر ناخن: (Subungual Haematoma)
۴۵	فرو رفتن ناخن در بافت نرم: Ingrowing toenail
۴۶	میخچه و پینه: Corn & Callus

۴۷	.....Pyogenic granuloma: گرانولوم پیوژنیک:
۴۸	..... Alopecia - آلوپسی: طاسی -
۴۹	.....Pityriasis Rosea: پیٹیر یازیس روزہ:
۵۰	.....Erythema multiforme: اریتم مولتی فوم:
۵۱	.....Erythema Nodosum: اریتما ندوزوم:
۵۲	.....Orf disease: بیماری ارف:
۵۳	.....Molluscum Contagiosum: مولوسکوم:
۵۴	.....Herpes Simplex: ہرپس سادہ (تبخال):
۵۵	..... Chickenpox- Varicella: ابلہ مرغان:
۵۶	..... Herpes Zoster: زونا:
۵۷	..... Eczema Herpeticum: اگزم ہرپیتیکوم:
۵۸	..... Wart: زگیل:
۶۰	.....Impetigo: زرد زخم:
۶۱	.....Ecthyma: اکتیما:
۶۲	..... Cellulitis and Erysipelas: سلولیت و باد سرخ:
۶۳	..... Folliculitis: فولیکولیت:
۶۴	.....(Pseudo folliculitis): فولیکولیت کاذب:
۶۵	..... Furuncle: فرونک - دمل:
۶۶	.....Carbuncle: کفگیرک:
۶۷	.....Paronychia: پارونیشیا:
۶۸	.....Acne: آکنہ:
۷۰	..... Erythrasma: اریتراسما:
۷۱	..... Trichomycosis Axillaris: تریکومایکوزیس آگزیلاریس:
۷۲	.....Pityriasis Versicolor (Tinea Versicolor): پیٹیر یازیس ور سیکالر - تینہ آ ورس کالر:
۷۳	.....Pityriasis capitis: شورہ سر:
۷۴	.....Tinea capitis: کچلی سر:
۷۵	.....Tinea corporis: تارچ تنہ:
۷۶	.....Tinea cruris: کچلی کشالہ ران:
۷۷	.....Tinea pedis: تارچ پا:
۷۸	.....Tinea barbae: تارچ ریش:
۷۹	.....Tinea faciei: تارچ صورت:
۸۰	.....Tinea Manuum: کچلی دست:
۸۱	.....Onychomycosis: کچلی ناخن:
۸۲	.....Trush - Oral candidosis: ٹرش - برفک دھان:
۸۳	.....Scabies: ٹال - جرب:
۸۴	.....Pediculosis: ٹپش:



سالک: Leishmaniasis

فصل ۲: ارولوژی

پیلونفریت حاد: Acute Pyelonephritis

سیستیت حاد: Acute Cystitis

اورتریت: Urethritis

اپیدیدیمواریت حاد: Acute Epididymoorchitis

شانکروئید: Chancroid

گرانولوما اینگوینال: Granuloma Inguinal

لنفوگرانولوم ونوروم: Lymphogranuloma Venorum

سیفلیس اولیه: Primary Syphilis

پروستاتیت حاد باکتریال: Acute Bacterial Prostatitis

پروستاتیت نان باکتریال و پروستادینی: Non - Bacterial prostatitis & prostatic dysplasia

عفونت ادراری اطفال: UTI in children

رنال کولیک - سنگ ادراری: Renal colic - Urinary stone

هیپر پلازی خوش خیم پروستات: Benign Prostatic Hyperplasia ( BPH )

ناتوانی جنسی: Impotence

انزال زودرس: premature ejaculation

درد مزمن بیضه: Chronic Orchalgia

بی اختیاری ادرار: urinary incontinency

ریفلاکس مثانه به حالب: Vesicoureteral Reflux

فصل ۳: گوش و حلق و بینی

عفونت گوش خارجی: External Otitis

عفونت گوش میانی: Otitis Media

سینوزیت حاد: Acute sinusitis

آبسه دندانی: Dental Abscess

درد گوش: Otagia

واکس فشرده گوش: Impacted Cerumen (Wax)

جسم خارجی گوش: Foreign Body Of Ear

سر گیجه: Vertigo

رینیت حساسیتی: Allergic Rhinitis

خونریزی از بینی: Epistaxis

بوی بد دهان: Halitosis

آفت دهان: Aphthous

سکسکه: Hiccups

فصل ۴: مغز و اعصاب

۱۲۸	.....	Epilepsy : صرع
۱۳۳	.....	Tension Headache: سردرد تنشی
۱۳۴	.....	Common Migren : میگرن
۱۳۵	.....	Cluster Headache : سردرد خوشه‌ای
۱۳۶	.....	Parkinson : پارکینسون
۱۳۷	.....	Essential Tremor : ترمور اولیه
۱۳۸	.....	Bell's palsy : فلج بل
۱۳۹	.....	Workup of CVA (after discharge) : پیگیری بیمار مبتلا به سکته مغزی
۱۴۱	.....	فصل ۵ : روانپزشکی
۱۴۲	.....	Major Depression : افسردگی اساسی
۱۴۶	.....	Mania (I) - اختلال دو قطبی تیپ (I) مانیا
۱۴۷	.....	Panic Disorder : اختلال پانیک
۱۴۹	.....	Obsessive - Compulsive Disorder : اختلال وسواسی جبری
۱۵۰	.....	Dysomnia : اختلالات خواب
۱۵۳	.....	Chronic Pain Disorder : سندرم درد مزمن
۱۵۴	.....	Stuttering : کنت زبان
۱۵۵	.....	Nail Biting : ناخن جویدن
۱۵۶	.....	Smoking : نرک سیگار
۱۵۸	.....	Management of Adicted patients : نرک اعتیاد به مواد مخدر
۱۶۱	.....	Alcohol Abuse : نرک مشروبات الکلی
۱۶۳	.....	( Hallucinogen Abuse ) : سوء مصرف مواد توهم زا
۱۶۴	.....	Phencyclidine ( PCP ) Abuse : سوء مصرف فن سیکلیدین
۱۶۵	.....	Nocturnal urinary incontinence: Or Nighttime bed-wetting Enuresis : سب ادراری
۱۷۱	.....	فصل ۶: بیماری‌های چشم
۱۷۲	.....	Acute Red eye : رمزی حاد چشم
۱۷۳	.....	Bacterial Conjunctivitis : نژنکتیویت باکتریال
۱۷۴	.....	Blepharitis : لفاریت
۱۷۵	.....	Trachoma : راخم
۱۷۶	.....	Acute Dacryocystitis : اکریو سیستیت حاد
۱۷۷	.....	Orbital Cavity infections : نفونت حفره چشم
۱۷۸	.....	Hordeolum - styه : مل مژه
۱۷۹	.....	Chalazion : مالازیون
۱۸۰	.....	Acute Glucoma : لئوکوم حاد ( آب سیاه )
۱۸۱	.....	Anterior Uveitis : وونیت قدامی



۸۲	..... UV Keratitis : کراتیت ماورا بنفش:
۸۲	..... Photo Keratitis
۸۳	..... Allergic conjunctivitis : کنژنکتیویت آلرژیک:
۸۴	..... Pingucula : پینگوکولا:
۸۵	..... Pterygium : ناخنک:
۸۶	..... Acute Visual Loss : کوری ناگهانی:
۸۷	..... فصل ۷: عفونی
۸۸	..... Acute Epiglottitis : ابی گلو تیت حاد:
۸۹	..... خروسک - حناق - کروب - لارنگوتراکئوبرونشیت حاد
۸۹	..... ( Acute Laryngotracheobronchitis Croup)
۹۰	..... Infectious Mononucleosis : مونونوکلئوز عفونی:
۹۱	..... Measles : سرخک:
۹۳	..... Rubella : سرخجه:
۹۴	..... Rabies : هاری:
۹۵	..... Mumps : اوریون:
۹۶	..... Brucellosis : تب مالت - بروسلوز:
۹۸	..... Salmonella typhi : تب رودهای - سالمونلاتیفی:
۹۹	..... Salmonellosis Non-Typhi : سالمونلوز غیر تیفی:
۱۰۰	..... shigellosis : شیگلوز:
۱۰۱	..... cholera : وبا:
۱۰۲	..... Borrelia - Relapsing Fever : تب راجعه:
۱۰۳	..... Leptospirosis : لپتوسپیروز:
۱۰۴	..... Tuberculosis ( TB) : سل:
۱۰۸	..... Anthrax : سیاه زخم:
۱۰۹	..... دیفتری
۱۱۰	..... Pertussis : سیاه سرفه:
۱۱۱	..... فارنژیت استرپتوکوکی - مومنگ:
۱۱۱	..... Scarlet fever Bacterial pharyngitis
۱۱۲	..... Toxoplasmosis : توکسوپلاسموز:
۱۱۳	..... Malaria : مالاریا:
۱۱۵	..... Entamoeba Histolytica : آنتاموبا هیستولیتیکا:
۱۱۶	..... Giardiasis : ژیاردیا:
۱۱۷	..... Ascariasis : اسکاریس:
۱۱۸	..... Enterobiasis : کرمک - آنتروبیاز - آنتروبیوس ورمیکولاریس:
۱۱۹	..... Hookworm : کرم قلابدار:
۱۲۰	..... Bite : گزش (گازگرفتنی) توسط حیوانات:

۲۲۳	فصل ۸: زنان و مامایی
AUB due to Anovulation	خونریزی نامنظم و غیر طبیعی رحمی بدلیل عدم تخمک گذاری:
۲۲۴	- DUE
۲۲۶	سندرم پیش از قاعدگی: Premenstrual Syndrome (PMS)
۲۲۷	ناعدگی دردناک: Dysmenorrhea
۲۲۸	منوره: Amenorrhea
۲۲۹	ازینیت: Vaginitis
۲۳۲	بیماری التهابی لگن: Pelvic Inflammatory disease (PID)
۲۳۳	ااشگی: Menopause
۲۳۴	رمان جایگزینی هورمونهای زنانه: Hormon Replacment therapy (HRT)
۲۳۵	یو میوم رحمی: Myoma
۲۳۶	کیست تخمدانی: Ovarian Cysts
۲۳۷	براقبت‌های دوران بارداری: Care in pregnancy - prenatal care
۲۴۳	براقبت‌های پس از زایمان: Postnatal Care
۲۴۹	صل ۹: داخلی
۲۵۰	رخورد با اختلالات تیروئید
۲۵۱	کم کاری تیروئید - هیپوتیروئیدیسم: Hypothyroidism
۲۵۴	پروتوکسیکوز - هیپرتیروئیدیسم: Hyperthyroidism
۲۵۷	پروتیدییت تحت حاد دوکرون - گرانولوماتو - مبروسی: Sub Acute thyroiditis
۲۵۷	(Dequervain, Viral or Granulomatose)
۲۵۹	واتر: Goiter
۲۶۰	واتر مولتی ندولر توکسیک: Multinodular toxic Goiter
۲۶۱	رض قند - دیابت شیرین: Diabetes Melitus
۲۶۷	یرسوتیسم: Hirsutism
۲۶۸	یکی استخوان - استئوپروز: Osteoporosis
۲۶۹	بیرلیپیدمی - دیس لیپوپروتینمی: Dyslipoproteinemia
۲۷۰	متئوآرتریٹ - آرتروز: OsteoArthritis - Arthrosis
۲۷۲	یکوندیلیت داخلی و خارجی هومروس - آرنج تنیس بازان، آرنج گلف بازان
۲۷۲	Medial and Lateral Epicondylitis of Humerus: (tenis elbow - Golf elbow)
۲۷۳	رس (منوسدیم اورات): Goit
۲۷۵	بیرومیالژی: Fibromialgia
۲۷۶	کم خونی (انمی) فقر آهن: Iron deficiency Anemia
۲۷۷	کم خونی (انمی) (مگالوبلاستیک - کم خونی (انمی) ماکروسیتیک
۲۷۷	Macrocytic Anemia - Megaloblastic Anemi
۲۷۸	رفه مزمن: chronic cough
۲۷۹	اسم: Asthma



- ۸۱ .....Pneumonia - ذات الریه - سینه پهلو: پنومونی
- ۸۵ .....Dysphagia: دیسفاژی
- ۸۶ .....Dyspepsia: سوء هاضمه
- ۸۸ .....Weight Loss : کمبود (کاهش وزن)
- ۸۹ .....Diarrhea: اسهال
- ۹۱ .....Gastroesophageal Reflux disease: برگشت معده‌ای مروی - ریفلانکس گاستروازوفازیا (GERD)
- ۹۲ .....Benign Peptic ulcer: زخم (اولسر) پپتیک خوشخیم
- ۹۳ .....H.pylori Infection: عفونت هلیکوباکتر پیلوری
- ۹۴ .....Irritable bowell syndrom (IBS): سندرم روده تحریک پذیر
- ۹۵ .....Acute Viral Hepatitis: هپاتیت حاد ویروسی
- ۹۷ .....Chronic Hepatits: هپاتیت مزمن ویروسی
- ۱۰۰ .....(HTN ) Hypertension: پر فشاری خون
- ۱۰۱ .....فصل ۱۰: بیماریهای اختصاصی کودکان
- ۱۰۲ .....Infantile colic : کولیک شیر خواران (کولیک انفانتیل)
- ۱۰۳ .....Failure to thrive (FTT): اختلال رشد
- ۱۰۴ .....Fever in Infantile: تب در شیر خواران
- ۱۰۵ .....Congenital Heart Disease: مشکلات مادرزادی قلب
- ۱۰۶ .....Care of umblical cord: مراقبت از بند ناف
- ۱۰۷ .....فصل ۱۱: واکسیناسیون
- ۱۰۸ .....واکسیناسیون
- ۱۰۹ .....فصل ۱۲: نمودارها و جداول رشد و تکامل کودکان
- ۱۱۰ .....جدول تکامل کودکان
- ۱۱۱ .....فصل ۱۳: جراحی
- ۱۱۲ .....Burning: سوختگی
- ۱۱۳ .....Hemorrhoid: هموروئید-بواسیر
- ۱۱۴ .....Anal Fissure: فیشر آنال - شقاق مقعد
- ۱۱۵ .....Cholelithiasis: کله لیتیازیس - سنگ کیسه صفرا
- ۱۱۶ .....Inguinal Hernia: هرنی اینگوینال - فتق کشاله ران
- ۱۱۷ .....Ventral Hernia: هرنی جدار شکم - فتق جدار شکم
- ۱۱۸ .....Breast Mass: توده پستان

.....:References

.....Index

اگزما، Eczema

نکته: در بعضی موارد توسط پزشکان اگزما مترادف با درماتیت در نظر گرفته می‌شود ولی باید دقت کرد که تمام انواع اگزماها نوعی درماتیت هستند ولی هر درماتیسی اگزما نیست

تقسیم بندی اگزما:

۱. اگزما اگزوژن

درماتیت تماسی تحریکی (*Irritant Contact Dermatitis*)

درماتیت تماسی حساسیتی (*Allergic Contact Dermatitis*)

درماتیت به علت حساسیت به نور

درماتیت عفونی

*Dermatophytide*

اگزمای به دنبال تروما

۲. اگزما آندوژن

*Atopic Dermatitis*

*Seborrhoeic Dermatitis*

*Asteatotic Eczema*

*Discoid Eczema*

*Lichen simplex chronicus*

*Pityriasis Alba*

*Hand Eczema*

و ...

با توجه به تفاوت‌های درمانی، هر یک از موارد فوق در ادامه بصورت مباحث جداگانه بحث شده‌اند.



**درماتیت تماسی تحریکی: Irritant Dermatitis**

۱- تذکرات به بیمار :

پرهیز از عامل ایجاد تحریک  
کمپرس وشستن محل با آب خنک ( درمرحله حاد ) ۴ تا ۶ مرتبه در روز و به مدت ۳ روز  
که معمولا کافی است.

۲- درمان:

IR

Adult : Tab Hydroxyzine Hcl 25-100 mg / day

( در صورت خارش خفیف 25mg قبل از خواب کافی است.)

Children: Syr Hydroxyzine HCL 2mg / Kg / 24 h / in 3 div doses

Cap cephalixin 250 - 500 mg / Q6h

or

Tab Erythromycine 400 mg / Q6h

در صورت بروز عفونت

۳- نکات درمانی :

درمرحله حاد درماتیت تحریکی استفاده از کورتیکواستروئید موضعی تأثیری ندارد ولی در موارد بسیار شدید می توان از کورتون خوراکی و به صورت زیر استفاده نمود:

IR

Tab prednisolone 20-30 mg / Bid 1.

For 5 days ⇒ then would be Tapped

استفاده از کورتیکواستروئید موضعی کوتاه مدت در تسریع بهبود مؤثر است.  
استفاده از نرم کننده های پوست مانند وازلین و اوسرین مفید است.

## درماتیت تماسی حساسیتی: Allergic contact Dermatitis

۱- تذکرات به بیمار :

دوری از عامل ایجاد حساسیت

کمپرس خنک و مرطوب در مرحله حاد (Qid for 3 days)

۲- درمان :

- IR
- تا رفع علائم / ointment Triamcinolone TDS : حساسیت خفیف 1.
- Tab prednisolone 30-60 mg / day : حساسیت شدید
- for 5 days & then would be tapered
- Tab Hydroxyzine 25-100 mg / day : در صورت خارش شدید 2.
- Cap cephalixin : Tab Erythromycine / for 7 days : در صورت بروز عفونت 3.

۳- نکات درمانی :

اصولا استفاده از آنتی هیستامینها بی مفید نمی باشند و مصرف آنها فقط جهت کنترل خارش شدید می باشد.

استفاده از نرم کننده های پوست یا همراهی نرم کننده ها با مواد کراتولیتیک (مثلا اوره ۵-۱۰٪ در اوسرین) در فواصل مصرف کورتون موضعی مفید است.

در برخی مطالعات نشان داده شده که نور آفتاب، PUVa، مصرف آسپرین و حتی XRAY واکنش های آلرژیک تماسی را کاهش می دهند.



## درماتیت به دنبال تماس با نور: Photosensitive Dermatitis

### ۱- تذکرات به بیمار :

پوست بدن در برابر آفتاب پوشیده باشد (بهتر است از لباس با الیاف طبیعی استفاده شود).  
استفاده از کلاه نقاب دار و دستکش نخی بسیار مفید است.  
هنگامیکه ضرورت وجود ندارد از آفتاب پرهیز شود.

### ۲- درمان :

IR

1. Ointment Hydrocortisone 1% TDS / for 5 days
2. Cream Antisolar (spf  $\geq 15$ )
3. Antihistamine Drugs

### ۳- نکات ایمنی :

استفاده از کورتون سیستمیک، PUVA و سیتوتوکسیک در برخی از مطالعات مفید گزارش شده ولی مصرف آنها توصیه نمی‌شود.