

راهنمای گام به گام مزوتراپی

تألیف

جاکوز هنری کولون

ترجمه

دکتر داوود رمزی

بورد طب زیبایی انجمن پزشکان آمریکا

دکتر آزاده سعادت‌نیا فیض‌رسا

فهرست مطالب

تاریخچه مزوتراپی.....	۱
تجهیزات مزوتراپی.....	۹
داروهای مصرفی در مزوتراپی.....	۱۵
اثر واکنشی.....	۱۷
هشدارها.....	۱۹
استراتژی‌های درمانی.....	۲۱
تکنیک‌های تزریق در مزوتراپی.....	۲۳
مشاوره پیش از مزوتراپی.....	۳۱
عوارض جانبی مزوتراپی.....	۳۳
بیماری‌های قابل درمان با مزوتراپی.....	۳۵
مدیریت درد.....	۷۵
کاربردهای مزوتراپی در زیبایی.....	۸۱
آلویسی و مزوتراپی (ریش مو).....	۸۵
سلولیت: درمان مزوتراپی.....	۹۱
پاتولوژی‌های عروقی و مزوتراپی.....	۹۵
پاتولوژی‌های پوستی و مزوتراپی.....	۹۷
مزولیفتم.....	۱۰۳
اسکارها.....	۱۰۷
کلوئید.....	۱۱۱
استریاها (ترک‌های پوستی).....	۱۱۳
نتیجه‌گیری.....	۱۱۵

تجهيزات مزوتراپی

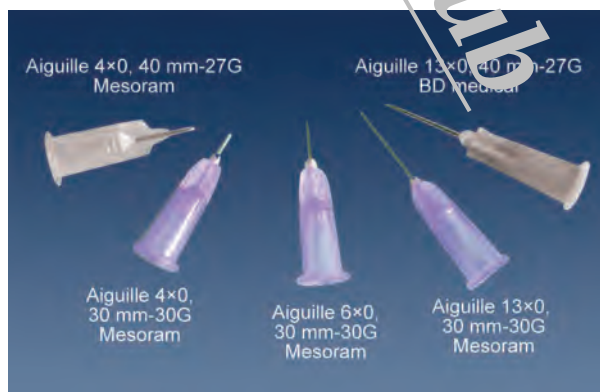
■ کیت پایه: سرنگ و سر سوزن (تصویر ۷)



تصویر ۷: کیت پایه جهت مزوتراپی

■ انواع سر سوزن ها (تصویر ۸)

- سر سوزن گیج ۳۲ (۰/۲۷ × ۱۳ میلی) IED-IDP-LHD
- سر سوزن گیج ۳۰ (۰/۳ × ۱۳ میلی متر) IED-IDS-IDP-D-IDP
- سر سوزن گیج ۲۷ (۰/۴ × ۴ میلی) IDS
- سر سوزن گیج ۲۷ (۰/۴ × ۴ میلی) IDS



تصویر ۸: انواع سر سوزن

- داروهای با عملکرد عصبی: لاروکسیل، ریوتریل، آنافرانیل و آتاراکس
- داروهای با عملکرد احشایی: اسپاسفون (فلورگلوسینول)
- داروهای تقویتی و ویتامینی: Mag2 (منیزیم پیدولیت)، ویتامین C، ویتامین B₆
- تیامین (ویتامین ب ۱)، بیوتین، بیانتین
- ویتامین B₁₂ (در صورت عدم وجود سابقه‌ی کانسر)، سیلیسیوم ارگانیک (پاتولوژی‌های تخریبی و ضعف پوستی)
- ویتامین E: بدلیل واکنش‌های آنافیلاکسی احتمالی دیگر در فرانسه مورد استفاده قرار نمی‌گیرد.

داروهای هومئوپاتیک

برای مثال: روتین، هاما ملیس و ملولیت در درمان نارسایی وریدی
 آرنیکا: 4HD، که از آن به منظور درمان کبودی‌های ناشی از پیچ خوردگی‌های حاد و کوفته‌های ناشی از وارد شدن تروماهای مستقیم استفاده می‌شود می‌توان آن را به تنهایی و یا در ترکیب با ترکیبات دارویی دیگر جهت کاهش میزان و شدت کبودی‌ها و کوفته‌های تزیق نمود

داروهای ممنوعه

- کورتیکواستروئیدها
- بی حس کننده‌های موضعی حاوی آدرنالین
- مواد و فراورده‌های الکلی یا روغنی
- محصولات فاقد فرم تزریقی مجاز
- آنتی بیوتیک‌ها
- هپارین با وزن مولکولی پایین (LMWH)
- نمک‌های طلا

چه مواردی را می‌توان با مزوتراپی درمان نمود؟

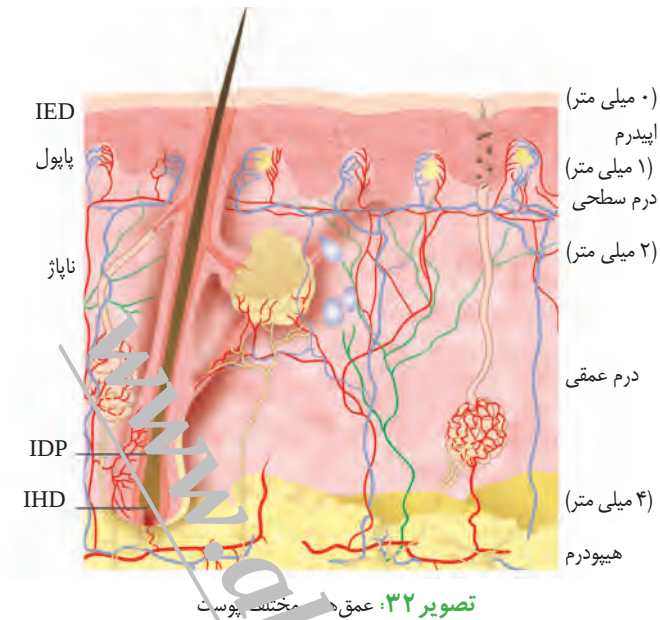
- درد
- روماتولوژی: آرتروز، استئوپروز، آلوپاتی استروئیدی (سندرم دردهای منطقه‌ای شدید)
- تروماتولوژی: آسیب‌های ورزشی، تاندینیت، پی کنديليت، پیچ خوردگی، کمر درد
- پس از جراحی
- میگرن

کاربردهای مزوتراپی در عرصه‌ی پوست و زیبایی

- مزو جوان ساز، مزوتراپی جهت درمان چاقی و سلولیت، درمان چین و چروک‌ها و اسکارها

سایر کاربردهای مزوتراپی

- حساسیت
- بیماری‌های عفونی که دیگر تحت درمان نیستند
- آسیب‌های عروقی: آرتريت و نارسایی وریدی
- اضطراب و شکست‌های روحی - روانی



خلاصه: رایج‌ترین و متداول‌ترین تکنیک‌های تزریق (تصویر ۳۲ و ۳۳)



تصویر ۳۳: تکنیک اینترا اپیدرمال



تصویر ۳۴ A و B: A: تکنیک اینترا اپیدرمال سطحی (ناپاژ) B: تکنیک اینترا اپیدرمال عمقی (نقطه به نقطه)

آسم

پروتکل:

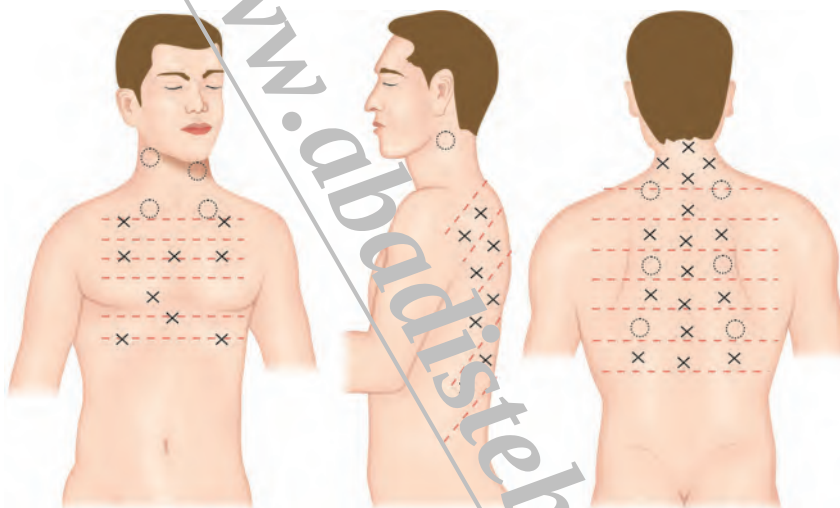
این پروتکلی است که در آلرژی‌ها استفاده می‌شود:

- زایلوکائین ۰/۵٪: ۱ سی سی
- پلارامین: ۱ آمپول (ضد حساسیت)
- منیزیوم: ۳ سی سی

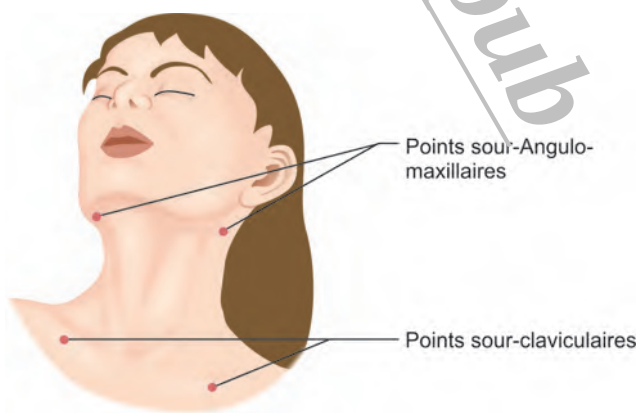
نواحی:

- کل نواحی ریه‌ها (از نمای قدامی، خلفی، جانبی) (تصویر ۴۱)

The Waldeyer immunocompetent zone (Fig. 42). ■



تصویر ۴۱: آسم (نواحی تزریق)



تصویر ۴۲: منطقه‌ی والدیر

- دردهای عصبی: نوروپاتی، سردرد، همی کرانیا (سردرد یک طرفه‌ی مقاوم)
- دردهای روماتیسمی: دردهای حاد و مزمن
- آسیب‌های ورزشی

در مزوتراپی از چه داروهایی جهت درمان و تسکین درد استفاده می‌شود؟

دردهای احشایی

- داروهای شل کننده‌های عضلانی: منیزیوم (Mag2- Spasmag)
- داروهای ضد اسپاسم: فلوروگلوسینول (Spasfon)
- تیوکلشی کوزید (Miorel و coltramyl)

دردهای سرطانی

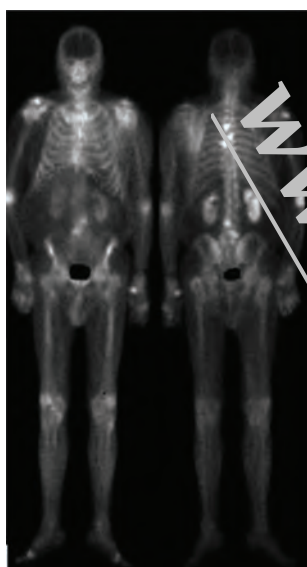
- دردهای متاستاتیک
- داروهای ضد درد:
 - اسید سالیسیلیک اسید: (Aspirin)
 - نفوپام کلریدرات: (Acupan)

دردهای عروقی

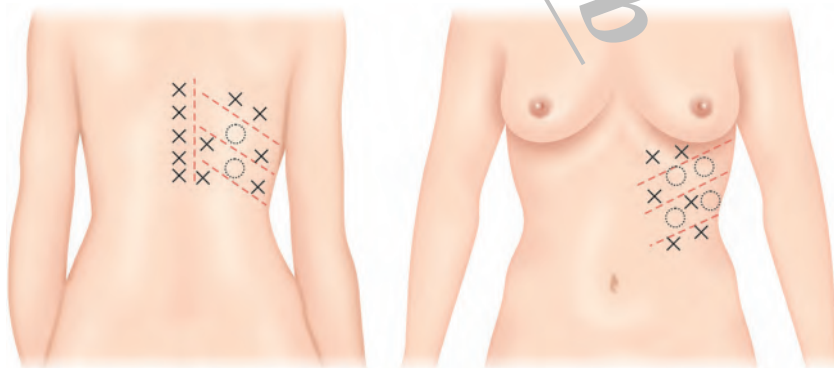
- آرتريت: اثرات ضد دردی ناشی از دو نوع دارو: گشاد کننده عروقی: اتامسیلپیت، دیسینون و پنتوکسی فیلین (Torentsall)
- نارسایی وریدی: اتامسیلپیت و آرنیکا

دردهای پوستی: زونا (تصویر ۱۰۵)

- پروتکل ضد درد:
- زایلوکائین ۰/۵ درصد: ۱ سی سی
- تیوکلشی کوزید: ۱ آمپول
- ویتامین ب ۱۲: ۱ آمپول



تصویر ۱۰۴: متاستاز استخوان
(تصویر رادیوگرافی)



تصویر ۱۰۵: زونا (نواحی تزریق)

آلوپسی و مزوتراپی (ریزش مو)

تصویر ۱۰۹ آلوپسی و مزوتراپی را نشان می‌دهد (ریزش مو)



تصویر ۱۰۹ - مزوتراپی سر (اسکالپ)

مقادیر نرمال:

- رشد: ۱ سانتی متر در هر ماه
- طول عمر هر تار مو: ۲ تا ۵ سال
- طول هر تار مو: نهایتاً ۷۵ سانتی متر
- تعداد چرخه‌های مو در طول مدت حیات: ۲۵ تا ۳۵ چرخه
- حداکثر وزنی که هر تار مو تحمل می‌کند: ۱۰۰ گرم
- اسکالپ: ۸۰۰۰۰-۱۵۰۰۰۰ مو
- تراکم: ۱۸۰-۳۵۰ تار مو در هر سانتی متر مربع
- میزان ریزش مو: ۵۰-۷۰ تار مو در هر روز
- ضخامت هر تار مو: ۰/۰۷ میلی متر

طبقه بندی انواع آلوپسی (ریزش مو)

- آلوپسی اندوژنیک
- آلوپسی منتشر
- آلوپسی آره آتا
- آلوپسی اسکارگزار (طاسی)