



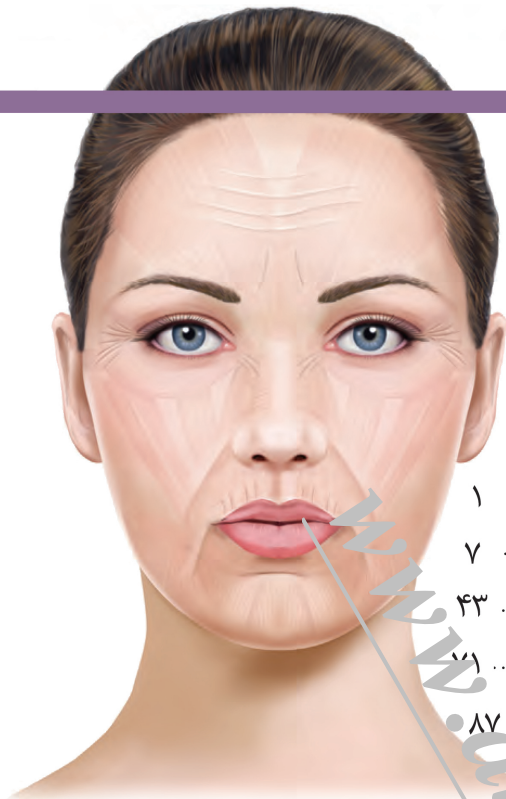
راهنمای کاربردی تزریق

# فیلر درمی

ترجمه:

دکتر داوود رمزی  
متخصص جراحی عمومی





بخش ۱ - آناتومی فیلدردرمی	۱
بخش ۲ - مقدمه و مفاهیم پایه	۷
بخش ۳ - بیحسی	۴۳
بخش ۴ - عوارض	۶۱
بخش ۵ - نواحی درمان	۸۷
فصل ۱ - چین نازولیبیال	۸۱
فصل ۲ - خطوط ماریونت	۱۰۰
فصل ۳ - چین چانه‌ای (متال)	۱۱۴
فصل ۴ - چین چانه‌ای (متال) بلند	۱۲۴
فصل ۵ - افزایش حجم چانه	۱۳۳
فصل ۶ - حاشیه لب	۱۴۳
فصل ۷ - جسم لب	۱۵۷
فصل ۸ - خطوط عمودی اطراف لبها	۱۶۹
فصل ۹ - افزایش حجم گونه (گونه‌گذاری)	۱۸۳
فصل ۱۰ - خطوط اخم	۱۹۶
فصل ۱۱ - اسکارها	۲۰۷
فصل ۱۲ - لایه بندی فیلدردرمی	۲۱۶
ضمیمه ۱ - فرم پروسیجر زیبایی	۲۳۱
ضمیمه ۲ - توصیه‌های قبل و بعد از درمان با فیلر	۲۳۵
ضمیمه ۳ - رضایت نامه درمان با فیلدردرمی	۲۳۷



شکل ۱: چین و چروک‌ها و نامنظمی فرم چهره از نمای قدامی خلفی.

- |   |  |
|---|--|
| ۱- خطوط اخم (چروکهای گلابایی)               | ۲- صاف شدن گونه (آتروفی مالار)                 |
| ۳- چین نازولیبیال (گونه‌ای لیبی)            | ۴- خطوط لب (چروکهای اطراف دهانی)               |
| ۵- نازک شدن لب (آتروفی لب)                  | ۶- پایین رفتن گوشه دهان (افتادگی کمی‌سور)      |
| ۷- خطوط ماریونت (چروکهای گونه‌ای چانه‌ای)   | ۸- خطوط چانه یا چین چانه‌ای (چین لیبی چانه‌ای) |
| ۹- چین چانه‌ای بلند (چین لیبی چانه‌ای بلند) | ۱۰- صاف شدن چانه (آتروفی چانه)                 |

## تجهیزات

- عمومی
  - دستکش غیر استریل
  - پنبه الکل
  - گاز غیر بافته ۳ در ۳ اینچ
  - اپلیکاتور چوبی با سر پنبه‌ای
  - مارکر جراحی یا مداد چشم سفید برای مشخص کردن نواحی درمانی
  - آینه دستی
- بیحسی
  - سرنگ‌های ۱ و ۳ و ۵ سی‌سی
  - لیدوکائین ۲٪ با اپی‌نفرین ۱/۱۰۰۰۰۰
  - لیدوکائین ۲٪ بدون اپی‌نفرین
  - بیکربنات سدیم ۸/۴٪
  - سر سوزن ۱/۵ اینچی gauge ۱۰ (برای کشیدن)
  - سر سوزن ۰/۵ اینچی gauge ۳۰ (برای تزریق)
  - بنزوکائین ۲۰ درصد موضعی (زل یا Caine Tips)
  - پماد BLT (بنزوکائین ۲٪، لیدوکائین ۶٪، تتراکائین ۴٪)
  - اسپری کلرید اتیل
  - یخ یا ابزار سرد کردن موضعی (برای مثال Artek Spot)
- CaHA (Radiesse) مخلوط با لیدوکائین
  - سرنگ Radiesse ۱/۵ سی‌سی از پیش پر شده
  - ۰/۳ سی‌سی لیدوکائین ۲٪ با اپی‌نفرین ۱/۱۰۰۰۰۰
  - سرنگ ۳ سی‌سی با سر Luer-Lok (در جعبه Radiesse موجود است).
  - رابط سر به سر (در جعبه Radiesse وجود دارد)
- تجهیزات فیلدرمی
  - سرنگ‌های از پیش پر شده فیلدرمی



شکل ۸: کیت انسداد عروقی اورژانس.

- سر سوزن ۰/۵ اینچی gauge ۱۰ (برای Restylane و juvederm)
- سر سوزن ۱/۲۵ اینچی gauge ۱۷ (برای Radiesse)
- سر سوزن ۰/۷۵ اینچی gauge ۲۸ (برای Radiesse که در جعبه وجود دارد).

- کیت اورژانس انسداد عروقی (شکل ۸)
  - کیسه گرم
  - هیالورونیداز (۱۵۰ واحد در سی سی)
  - سرنگ ۱ سی سی با سر Luer-Lok
  - سر سوزن ۰/۵ اینچی gauge ۱۸ (برای کشیدن هیالورونیداز)
  - سر سوزن ۰/۵ اینچی gauge ۳۰ (برای تزریق)
  - آسپیرین جویدنی ۳۲۵mg
  - پماد نیتروگلیسیرین ۲٪
  - کیسه (پوشش) پلاستیکی (برای پوشاندن نیتروگلیسیرین)

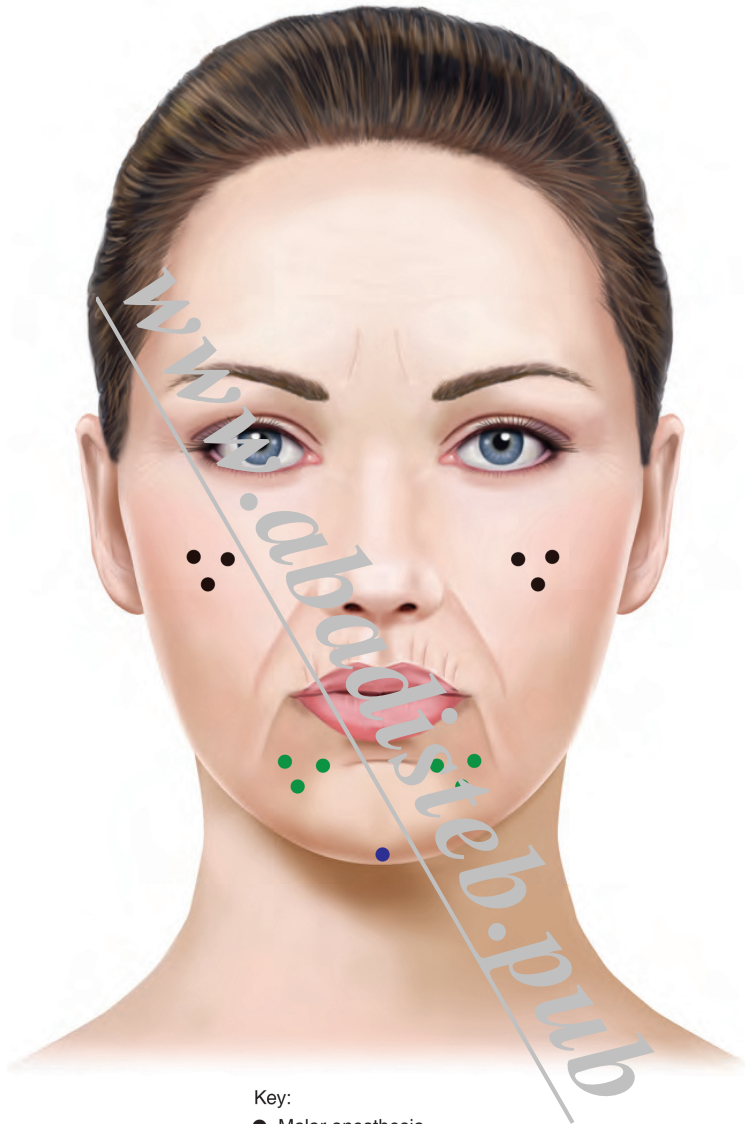


A



B

**شکل ۹:** (A) نقاط تزریق با خواباندن سوزن بر روی ناحیه تحت درمان مشخص می‌شوند (B) و نقطه ورودی در محل انتهای سوزن (مخزن سرسوزن) قرار دارد.



Key:

- Malar anesthesia
- Extended mental crease anesthesia
- Chin augmentation anesthesia

All dots = 0.1 mL Lidocaine

**شکل ۲:** مروری از تزریق موضعی داروی بی حسی برای مناطق تزریق پیشرفته فیلر

سیاه: بی حسی گونه

سبز: بی حسی چین چانه‌ای بلند

آبی پررنگ: بی حسی در افزایش حجم چانه

همه دایره‌ها = ۰/۱ سی سی لیدوکائین

# چین نازولبلیال



شکل ۱: چین نازولبلیال (A) قبل و (B) دو هفته پس از درمان با فیلردرمی هیالورونیک اسید

چین‌های نازولبلیال اجزاء اصلی صورت هستند که با افزایش سن وضوح آنها افزایش یافته و یک نمای خسته یا افسرده را به فرد می‌دهد. رفع چین‌های نازولبلیال یکی از رایج‌ترین درمان‌های با فیلردرمی است.

## اندیکاسیونها

- چین‌های نازولبلیال

## آناتومی

چین و چروک و خطوط. چین‌های نازولبلیال (یا چین‌های melolabial) در میان صورت





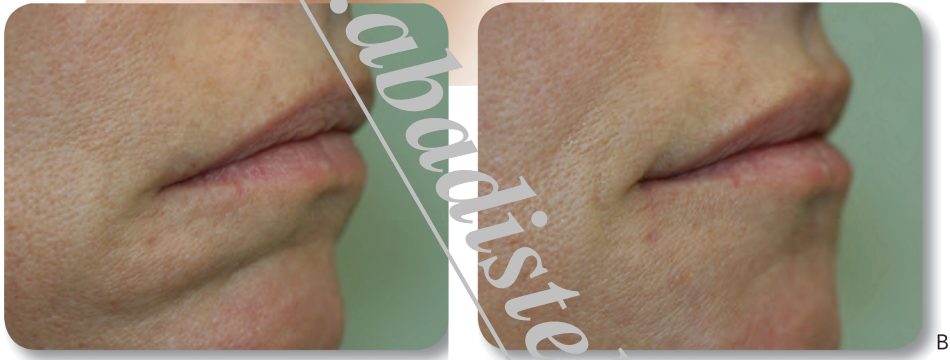
**شکل ۶:** (A) نقطه تزریق سوم در درمان چین نازولابیال با فیلردرمی همراه با (B) تکنیک بادبزنی به سمت داخل (مدیال)



**شکل ۵:** روش بادبزنی به سمت داخل برای درمان خطوط ماریونت با فیلردرمی (A) تعیین محل ورود سوزن (B, C, D) روش تزریق

مجدداً به جلو برانید و تزریق را تکرار کنید تا به نتیجه دلخواه برسید. اطمینان حاصل کنید که تداوم تزریق فیلردرمی حفظ شده است. این روش تحت عنوان روش بادبزنی به سمت داخل (Medial Fanning) اطلاق می‌شود (اشکال B، C و D).

## چین چانه‌ای (منتال) بلند



**شکل ۱:** چین چانه‌ای بلند از نمای خارج (A) قبل و (B) ۴ هفته پس از درمان با فیلردرمی هیدروکسی آپاتیت کلسیم

با افزایش سن ممتد است، چین چانه‌ای بلند در نیمه تحتانی صورت مشاهده شود. این حالت سبب ایجاد نمای افسرده و عبوس در چهره می‌شود. وجود چنین مشکلی نشان‌دهنده کاهش حجم عمقی بوده و اصلاح آن با ترکیبات درمی‌ای صورت می‌گیرد که از حمایت ساختاری بیشتر برخوردار می‌باشند. در نتیجه کاهش عمق چین چانه‌ای بلند یک پروسیجر فیلردرمی پیشرفته محسوب می‌گردد.

## اندیکاسیون‌ها

- چین چانه‌ای بلند