

توصیه‌های دارویی

گروه نویسندگان:

دکتر فاطمه خلیلی - دکتر مریم اسلامی

دکتر شهیده امینی - دکتر بیلا کوتی

دکتر سارا موسوی - دکتر ساسان ضیایی اردستانی

سرپرست نویسندگان:

دکتر ناصر الله غلامی

استاد دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران

دکتر محمدرضا جوادی

محقق داروسازی بالینی

ویراستار:

دکتر فاطمه خلیلی

۱. مشکلات مربوط به خواب و اشتهاى شما ممکن است پس از یک هفته مصرف دارو بهبود یابند اما برای شروع اثر دارو و بهبود سایر علائم بیماری ممکن است ۴-۶ هفته زمان لازم باشد. در صورتی که پیش از این زمان بهبودی احساس نکردید داروی خود را قطع نکنید و آن را طبق دستور ادامه دهید.
۲. حس تمایل به آسیب رساندن به خود یا دیگران ممکن است تا درمان کامل بیماری برطرف نگردد اما در صورت تصمیم به آسیب رساندن به خود یا دیگران فوراً به پزشک خود اطلاع دهید.
۳. این دارو ممکن است با داروهای دیگر سازگاری نداشته باشد پیش از شروع هر دارو یا مکمل جدید با پزشک یا داروساز خود تماس حاصل نمایید.
۴. این دارو ممکن است باعث خشکی دهان و در نتیجه پوسیدگی دندان ها گردد. به بهداشت دهان شما توجه نمایید. مصرف آب، آدامس و آب نبات بدون شکر به این عارضه کمک می نماید.
۵. در حین مصرف این دارو ممکن است آسان تر از گذشته دچار آفتاب سوختگی گردید. حتی الامکان از تابش مستقیم آفتاب، اتاقک های برنزه کننده پوست و... دور بمانید و از پوشش محافظ و عینک آفتابی در نور آفتاب استفاده نمایید.
۶. آمی تریپتیلین در این مورد متبع مصرف دارد: حساسیت شدید به آمی تریپتیلین، مصرف همزمان داروهایی مانند فنلزین، ایزوکربوکسازید و ترانیل سیپرون من طرف ۱۴ روز اخیر در صورت مصرف همزمان با این داروها فشارخون به صورت خطرناکی افزایش پیدا می کند، فاز نقاهت پس از سکته قلبی، حمله قلبی اخیر، مصرف همزمان داروی سیزاپرون شیردهی.
۷. دارو می تواند قبل یا بعد از غذا استفاده شود.
۸. دارو باعث خواب آلودگی می گردد ولی معمولاً چند هفته پس از شروع مصرف دارو به این عارضه تحمل ایجاد می شود. می توان برای کاهش عارضه، دارو را هنگام خواب مصرف نمود.
۹. دارو می تواند شکسته، جویده، خرد و یا در مایعات حل گردد.

۱. قطره چشمی دارو در درمان تحریک چشمی ناشی از آلرژی کاربرد دارد.
۲. از مصرف خودسرانه دارو و یا قطع و تغییر دوز آن خودداری فرمایید.
۳. در هنگام رانندگی یا انجام کارهای دیگری که نیاز به دید واضح دارید، مراقب باشید.
۴. از مصرف این دارو برای درمان تحریک چشم ناشی از لنز تماسی خودداری فرمایید.
۵. در صورت بروز درد چشم و یا تحریک شدید چشم بعد از مصرف این دارو به پزشک خود اطلاع دهید.
۶. برخی عوارض دارو: سردرد، تاری دید، تحریک چشمی، خشکی چشم، احساس جسم خارجی در چشم، تغییر بینایی و علائم سرماخوردگی می باشد.
۷. قبل و بعد از مصرف دارو دستهایتان را بشوید.
۸. قبل از مصرف دارو لنز تماسی خود را از چشم خارج کنید و حداقل ۱۰ دقیقه صبر نمایید در صورت قمری چشم از گذاشتن لنز تماسی خودداری فرمایید.
۹. از تماس سر قطره با چشم و لنز خودداری کنید.
۱۰. پس از استفاده، چشم را بسته نگه دارید. به گوشه داخلی چشم فشار وارد کنید. این کار ۱۰ تا ۲۰ ثانیه به مدت ۱ تا ۲ دقیقه انجام دهید. این کار دارو را در چشم شما نگه می دارد.
۱۱. در صورت فراموش کردن مصرف دارو، هر چه زودتر دوز فراموش شده مصرف گردد. اگر این زمان به زمان مصرف دوز بعدی نزدیک باشد، دوز فراموش شده کنار گذاشته شود و از مصرف همزمان دو دوز در یک روزی اجتناب کنید.
۱۲. جذب دارو از طریق چشم محدود است و به نظر نمی رسد خیلی در شیر ترشح شود. برای کاهش قابل ملاحظه ای میزان دارویی که بعد از استفاده از قطره های چشم به شیر مادر می رسد، فشار را بر روی مجرای اشک توسط گوشه چشم به مدت ۱ دقیقه یا بیشتر قرار دهید،

۱. دارو برای کاهش علائم آلرژیک کاربرد دارد.
۲. از رانندگی یا هر کار و مهارتی که نیازمند هوشیاری می باشد تا زمانیکه اثر دارو را مشاهده کنید، خودداری فرمایید
۳. در صورتیکه اخیرا جراحی یا زخم یا آسیب به بینی داشته‌اید یا پزشک خود مطرح نماید.
۴. از مصرف الکل یا هر فراورده‌ای که عملکرد شمارش کند می کند، خودداری کنید.
۵. در صورت بروز زخم بینی، تحریک شدید بینی، خونی بینی شدید بینی و صدای سوت موقع تنفس بعد از مصرف دارو به پزشک خود فوراً اطلاع دهید.
۶. برخی عوارض دارو شامل طعم بد در دهان، خونریزی بینی، سردرد و گلودرد می باشد.
۷. دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف نمایید. از استفاده دهانی و چشمی دارو بدلیل احتمال عوارضات چشمی آن بپرهیزید.
۸. قبل از اولین استفاده دارو نیاز به آماده سازی دارد و باید ۵ بار اسپری در هوا صورت گیرد. در صورتیکه از آخرین مصرف دارو ۷ روز گذشته باشد نیز نیاز به ۲ بار اسپری کردن می باشد.
۹. بینی خود را قبل از استفاده بدمید بعد یکی از سوراخ‌های بینی خود را ببندید.
۱۰. در هنگام استفاده، سر خود را کمی به جلو خم کنید.
۱۱. سر اسپری بینی را داخل سوراخ بینی دیگر قرار دهید. در حین تنفس از طریق بینی یک بار فشار دهید تا اسپری آزاد شود.
۱۲. از دهان خود بازدم انجام دهید.
۱۳. فقط به بینی را اسپری کنید. روی دیواره وسط بینی، اسپری نکنید.
۱۴. در صورت فراموش کردن مصرف دارو، هر چه زودتر دوز فراموش شده مصرف گردد اما اگر این زمان به زمان مصرف دوز بعدی نزدیک باشد، دوز فراموش شده کنار گذاشته شود و از مصرف همزمان دو دوز در یک زمان برای جبران دوز فراموش شده خودداری کنید.

۱. مصرف دارو را دقیقاً طبق دستور پزشک و به طور مرتب ادامه دهید.
- برای کنترل پاسخ به درمان و عوارض دارو ممکن است نیاز به نوار مغز و آزمایش سطح خونی دارو داشته باشید.
۲. قطع دارو تنها با نظر پزشک معالج مجاز بوده همچنین برای تسخ دارو میزان مصرفی باید به تدریج و طی مدت زمان توصیه شده توسط پزشک کم و سپس قطع گردد. قطع خودسرانه دارو، تواند تبعات بسیار خطرناکی به دنبال داشته باشد.
۳. تا زمانی که از اثرات دارو بر خود مطمئن نشده‌اید از انجام دادن فعالیت‌هایی که نیاز به هوشیاری کامل دارند، (مانند رانندگی) خودداری نمایید زیرا ممکن است در اواخر مصرف دارو باعث کمتر شدن میزان هوشیاری گردد.
۴. در صورتی که باردار هستید و یا قصد باردار شدن دارید و یا به نوزاد خود شیر می‌دهید قبل از شروع مصرف دارو به پزشک یا داروساز خویش اطلاع دهید.
۵. عوارض دارو شامل سردرد، تهوع و استفراغ (مصرف وعده‌های غذایی با حجم کمتر و دفعات بیشتر مد چنن استفاده از آدامس و یا آبنبات بدون قند به کمتر شدن این عارضه کمک می‌نماید)، بی‌اشتهایی، اسهال، کم شدن تعداد لاکت‌ها و یا گلبول‌های سفید در آزمایش خون می‌باشد.
۶. در صورت بروز راش پوستی با پزشک خود فوراً تماس بگیرید.
۷. در صورت بدتر شدن یا تغییر در تشنجه‌ها سریعاً به پزشک خود اطلاع دهید.
۸. دارو بهتر است بعد از غذا مصرف شود.
۹. آزمایش خون، آزمایش کارکرد کبد و کلیه در حین مصرف دارو به صورت دوره‌ای ضروری است.

۱. دارو را بیش از مقدار و مدت توصیه شده توسط پزشک مصرف نکنید و علیرغم احساس بهبودی دوره درمان را کامل نمایید.
۲. در صورت بروز اسهال خصوصاً اسهال آبکی شدید و خون مدفوع، فوراً به پزشک یا داروساز اطلاع دهید.
۳. حین مصرف دارو فشار خون خود را به طور منظم کنترل کنید.
۴. برای جذب بیشتر دارو، آن را با یک لیوان پر آب، یک ساعت قبل یا دو ساعت بعد از غذا میل کنید. از مصرف دارو با شیر یا نوشیدنی‌های گازدار خودداری کنید.
۵. از مصرف دارو همراه با گریپ فروت یا آب آن خودداری کنید.
۶. قبل از استعمال محلول موضعی اریترومايسين، ابتدا موضع را با آب و صابون شسته و خشک کنید. از بمردن این محلول در نواحی نزدیک چشم، بینی، دهان یا سایر مخاص خودداری کنید.
۷. قبل و بعد از استعمال شکل چشم دارو دست‌ها را بشوید. نواحی اطراف چشم را قبل از مصرف دارو لمس نکنید.
۸. از تماس لوله پماد با داخل چشم و یا اطراف آن خودداری کنید. پلک پایین را به پایین کشیده و دارو را داخل چشم بریزید و برای دو دقیقه چشم‌ها را ببندید تا دارو به تمام سطح چشم تماس یابد.
۹. در صورت بروز هر گونه حساسیت به دنبال مصرف شکل چشمی دارو، مانند خارش پلک، سوزش چشم به پزشک یا داروساز خود اطلاع دهید.
۱۰. ممکن است بعد از مصرف شکل چشمی دارو، تاری دید بروز کند.
۱۱. سوسپانسیون دارو بعد از تهیه در دمای یخچال به مدت ۱۰ روز قابل نگهداری است.
۱۲. سوسپانسیون را قبل از مصرف، به خوبی تکان دهید.
۱۳. شکل تزریقی دارو از راه داخل وریدی تجویز می‌شود.